

# 乳房の手術を受ける患者様へ

経過	入院日～手術の前々日	手術の前日	手術当日の朝 (術前)	手術の後 (術後)	手術後1日	手術後2日～ 胸の管が抜けるまで	退院まで
日付	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
治療・処置	1日1回検温	1日1回検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に入る前に体温や血圧等を測ります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態などを時間毎に見ます(手術直後は1～2時間毎ですが、徐々に間隔をあけていきます)</li> </ul>	1日3～4回検温	1日1～2回検温	1日1～2回検温
	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段服用しているお薬を確認します</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から許可のあったお薬は、当日も飲みます</li> <li>手術衣に着替えます</li> <li>弾性ストッキングを履きます</li> <li>お化粧はしないで下さい</li> <li>メガネ、ピアス、入れ歯、指輪等の装飾品は外してください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>酸素カマラ、心電図、血圧計、酸素計をつけます</li> <li>→状態が良ければ外していきます</li> <li>痛みや発熱などに応じて鎮痛解熱剤を使います</li> <li>術後は数日バスタンドを着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>導尿チューブを抜きます</li> <li>鎮痛剤の内服を開始します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>※弾性ストッキングは医師の指示があるまではいてください</li> </ul>	
傷の処置				<ul style="list-style-type: none"> <li>傷はガーゼまたは皮膚保護剤が貼られています</li> <li>胸・腋に管が入る場合があります</li> </ul> 	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>5～7日目を目安に管を抜きます(状態によって日にちが前後します)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>創確認</li> <li>皮膚保護材が貼られた状態で退院することがあります</li> </ul> 
点滴			<ul style="list-style-type: none"> <li>手から点滴を入れます</li> <li>手術室に入る20分前には鎮静剤の点滴もあります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手に点滴が入っています</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は朝方までです(お食事がとれない場合は延長することがあります)</li> </ul>		
検査				<ul style="list-style-type: none"> <li>麻酔中にレントゲン、採血があります。</li> </ul>			
食事	普通食	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から絶食です</li> <li>指示された時間以降は水分も飲みません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>当日は絶食です。</li> <li>術後4時間後から水分摂取が可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から普通食が出来ます</li> </ul> 		
安静度	安静度自由	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>鎮静剤を注射したらベッド上安静です</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後はベッド上安静です。</li> <li>術後4時間後から、ベッド上で坐位可能です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>初回の歩行には看護師が付き添いますが、その後はどんどん歩きましょう</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静度自由</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静度自由</li> </ul> 
清潔	入浴	→			<ul style="list-style-type: none"> <li>清拭</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医の許可でシャワー入浴が可能になります</li> </ul>	
排泄	トイレ	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>鎮静剤を注射したらベッド上排泄になります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>導尿チューブが入っています。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>導尿チューブを抜きます。</li> </ul>		
ご説明や指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>入院生活と手術について看護師から説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族と一緒に手術の説明をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品などはご家族に預けてください</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の説明ご家族に説明します</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の回復にむけ、腕のリハビリを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後の生活について、パンフレットを用いて看護師が説明します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>東京慈恵会総合病院 外科病棟</li> </ul>