下肢静脈瘤の手術を受けられる患者様へ

経過	入院1日目・手術前日	手術当日　手術入室まで	手術当日　手術終了後帰	手術後1日目・退院日	手術後8日目・外来受診日
日付	月　　日	月　　日		月　　日	月　　日
治療・処置	・持参薬を確認します ・手術当日の内服薬を確認します ・手術する部位の除毛をします ・夕方、手術室にて腰から麻酔のチューブを挿入します	・指示された内服薬がある場合は朝6時に内服します。看護師が声掛けをします。 ・手術の前投薬を内服します ・手術室入室1時間程前より準備を開始します ・手術着に着替えます ・聞き手と反対の手に点滴をします	・手術室より帰室後(　　：　　)まで酸素を流します	・医師が傷の状態を確認します ・医師の診察後に点滴を抜去します ・診察時に、腰のチューブを抜きます	・手術後8日目に外来受診し、創部の状態を確認します。医師が創部のフィルムをはがします
検査・手術		手術は(　　：　　)から開始となります			
安静度	安静度は自由です ・麻酔科の処置後、ストレッチャーで帰室します。帰室後、しばらく安静が必要となります	手術前は安静度は自由です ・手術へはストレッチャーで移動します	・帰室後は安静に過ごし、(　　：　　)になったら起き上がることができます	・診察後歩行可能となります歩いて退院となります	
検温	検温 ・麻酔科処置後に帰室したら測定します	手術室入室前に血圧を測定します	帰室直後より決まった時間で血圧を測定します	検温	
食事	治療食	絶食　朝から食べられません 水分摂取は・(　　：　　)までで終了となります	・手術後(　　：　　)から・水分摂取可能となります始めは看護師がむせ込がないか見守ります。	治療食 ・朝食より、食事を再開します・	
排泄	トイレでの排泄	トイレでの排泄	手術室で尿管をいれます。・尿の管は翌日まで入ったままです ベット上での排便となります	・医師の診察後、尿管を抜きトイレでの排泄になります ・尿管を抜いた後、普段通りトイレで排尿できたかを、看護師に教えて下さい	
清潔	・除毛後に入浴して下さい。 夕方以降は入浴できなくなります			・清拭をします ・創部にフィルムが貼られていますが、退院後はそのまま入浴できます	
ご説明や指導	・医師が本人・ご家族の方に手術の説明をします ・説明終了後、承諾書にサインし看護師にお渡しください ・手術までの流れ・開始時間を説明します ・必要物品の確認をします ・麻酔科医の診察があります。ご家族の方も一緒に説明を聞いて下さい。ご家族の方は麻酔科の診察終了後、帰宅となります。	・貴重品などはご家族に預けるヌはセーフティボックスをご利用ください ・メガネ、ピアス、入れ歯、指輪等の装飾品は外します ・ご家族の方は病室か、病棟の談話室のどちらかで待機していてください。必ず待機場所を看護師にお知らせ下さい	術後の水分摂取と安静の説明をします ・帰室後手術部位の痛みがある場合は遠慮なく教えてください	・医師より包帯の巻き方について指導があります ・外来で配布されたパンフレットの内容を確認し、今後の日程を説明します ・看護師より退院指導があります ・担当薬剤師より、指導があります	

市立秋田総合病院
7階北病棟
平成29年1月作成