

経尿道的膀胱腫瘍切除術を受けられる

様

月日	入院日	手術前日	手術日 / ()		術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院予定)
	/ ()		手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()
食事		手術前日は夜9時以降食べられません 水分は摂ってもかまいません	朝から食べられません 水分・飲み薬に関しては前日に説明します	食事はできません 飲水は手術後4時間で可能ですが、必ず担当看護師の指示に従ってください	朝からお粥がでます 夕から普通の食事に戻ります 		
安静度	制限はありません			ベッド上安静です。寝返り、起き上がりは担当看護師の指示に従ってください	回診後、医師の指示で歩けます	制限はありません	
清潔	入浴できます 				体を拭きます 	シャワー浴ができますが、血尿が強い時や発熱が見られる場合には体を拭きます	発熱がなければシャワー・入浴できます 
点滴内服	内服薬の確認をします	寝る前に下剤を飲みます	利き手の反対の手に点滴をします 	点滴は翌日の夕方まで続きます	夕方まで点滴があります 抗生剤の点滴が朝・夕あります		
治療処置		体毛の濃い方は剃毛をします(下腹部、左太もも)	血栓予防のストッキングをはきます	心電図モニターを付けます 鼻から酸素を流します(手術後4時間)	朝の検温後に心電図モニターをはずします 回診で尿の管から治療の薬を注入します 歩行ができれば、ストッキングを脱ぎます		
排泄			朝、排便を促す座薬をします	尿の管が入っています 排便はベッド上でします	尿の管が入っています 排便はトイレでできます	尿の管が抜けます *血尿の程度によって、管を抜く日が遅くなる場合があります *尿量を測り記録用紙に記載してもらいます *初回の尿は看護師に見せてください	
検査							
説明指導	外来で手術の説明がされていない方には医師からの手術の説明があります 看護師から手術に関する説明があります	手術前日に麻酔科医の診察があります	手術衣に着がえます 時計・入れ歯・眼鏡・指輪などを外します 貴重品は必ず家族に預けてください	手術後、医師からご家族に手術結果の説明があります 	お腹に力のはいる動作は出血の原因となります。いきまない様にしましょう。便秘がちの人はお知らせください。	点滴がなくなる代わりに水分を多く摂ってください 1日の目安として1000~1500mlです 尿意を感じたら早めにトイレに行きましょう 血尿が濃くなった、尿が出ないなどの症状があれば、すぐにお知らせください	次回外来受診の予約票をお渡しします 

☆病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がございましたら医師または看護師にお尋ねください。

