

股関節の手術を受けられる方・ご家族へ

号室

様 入院診療計画書

経過 月/日	入院時～手術2日前 / / ~ / /	手術前日 / /	手術当日 / /	術後1日目 / /	術後2日目 / /	術後3日目～ / /	術後7日目～ / /	術後2週間目～ / /	退院日 / /
安静と リハビリ	痛みのない範囲でベッドの上で動くことができますが、ベッドから降りたり歩いたりできません 足の静脈血栓予防の為にストッキングを履いてもらいます	→	術後ベッド上安静です →	起き上がることが出来ます ベッドから足を下ろして座ることが出来ます 理学療法士がベッド上で手・足の運動を行います 車椅子への乗り降りや、操作の仕方を指導します	 リハビリ室でリハビリを行います(履きやすいズックを準備して下さい)	リハビリを続けます リハビリは痛みに応じて行いますので理学療法士の指示に従って下さい		リハビリの進行状況により退院可能な時期です 痛みや状態によりますが、松葉杖や歩行器、T字杖での歩行練習へと進めていきます	退院時は松葉杖がT字杖での歩行を目指しますが、状態によっては車椅子での退院もあります
食事	普通に食事をします	午後9時から手術まで食べられません 水分は指示の時間まで飲めます	・術後4時間後から飲水可	朝から元の食事に戻ります	ベッドから足を下ろして食事をしましょう				→
清潔	看護師が体を拭きます(陰部洗浄もします)				トイレに行ってウォシュレットを使いましょう	傷の状態が良ければシャワーを浴びることができます			→
排泄	排泄はベッド上でします 状況によっては尿の管が入ります 排便時は痛みに応じて便器又はオムツを使用します	排便状態を確認します 排便のない時は坐薬を使用します		→	痛みが落ち着いているようなら、車椅子でトイレに行けます、行けるようになったら尿の管を抜きます				
点滴と 内服	飲んでいるお薬を確認します ※薬については指示に従ってください	全ての内服薬を預かります	手術前に、術衣に着替え、点滴をします(明朝まで) 朝の薬は指示のものだけ内服します	食事が摂れない時は点滴を追加します 常用薬は朝から服用できます					→
処置		麻酔医の指示で食事・水分の指導があります	・酸素投与 ・心電図モニター装着	回診時、傷の確認をします	傷の確認をします	出血がなければ、ガーゼをはずします	回診時、傷の確認をします	抜糸をします(13日目)	
検査	採血、心電図、レントゲンなどの検査を行います			採血		採血	採血とレントゲン1回/7日		→
患者さん ご家族の 方への 説明	医師、看護師から手術についての説明があります 入院から退院まで転ばないように十分にお気を付け下さい	麻酔科医師より麻酔について説明があります 必要物品の確認をします	手術後、ご家族に医師から説明があります 介護保険申請希望の場合は相談室へ紹介します	車椅子への移動方法を説明します	→			状態によっては退院となります	退院日を決めます 退院後の生活について説明します 次回受診日について説明します
確認事項	<input type="checkbox"/> 自宅の環境や、社会資源の活用状況についてお知らせ下さい 必要時介護申請をしましょう	<input type="checkbox"/> 麻酔・手術について心配なことはありますか <input type="checkbox"/> 術後の生活についてイメージできましたか				<input type="checkbox"/> 車椅子への乗り降りや操作の仕方が理解できましたか	<input type="checkbox"/> 退院先の決定や、自宅の準備状況はいかがですか	→	<input type="checkbox"/> 退院後の生活で心配な事はありませんか

★この予定表は患者さんの状態により、変わることがあります
★ご不明な点がありましたら、遠慮なく医師、看護師にお尋ねください