

急性心筋梗塞の治療を受けられる方へ(3週間コース)

経過	入院2日目・入院3日目	入院4日目～入院6日目	入院7日目 一般病棟へ移動	入院8日目～入院10日目	入院11日目	入院12～13日目	入院14日目	入院15日目～退院日まで
日付	月 日・月 日	月 日～月 日	月 日	月 日～月 日	月 日	月 日～月 日	月 日	月 日～月 日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> 胸痛がない 危険な不整脈の出現がない 	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 心臓リハビリの必要性和安静度を理解し入院生活を送ることができる 	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 病気を知り生活指導の内容が理解できる 	<input type="checkbox"/>	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活の留意点分かり、退院後の生活に不安がない 	<input type="checkbox"/>
治療・処置	<ul style="list-style-type: none"> 常に心電図モニター装着し心臓の動きを観察します 酸素吸入を継続します カテーテル治療に引き続き、様々な管が体についています。 内服薬が開始となり、お配りします。内服してください 	→	<ul style="list-style-type: none"> 一般病棟に移動後も、心電図モニターは装着し心臓の動きを観察します 首または足の付け根の点滴を抜きます。本日で点滴は終了となります 	→	<ul style="list-style-type: none"> 許可が出たら心電図モニターを外します 自己管理開始から3日目に自己管理開始後の内服薬の残数を確認します。 	→	<ul style="list-style-type: none"> 内服薬を管理します 	→
検査	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が、定期的に採血します 医師が動脈から採血します 心電図を記録します レントゲンを撮影します 	→	<ul style="list-style-type: none"> 看護師が、定期的に採血します 医師が動脈から採血します 心電図を記録します レントゲンを撮影します 		<ul style="list-style-type: none"> レントゲン、心電図、血液検査、検尿等の定期検査があります 			
心臓リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 入院3日目 変動座位チェックをします。ベッドの上に寄りかかりながら5分間座り心電図をとりま。 合格すると、ベッドを起こして寄りかかりながら座ることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 入院5日目 自力座位チェックをします。ベッドの上に自力で5分間座り心電図をとりま。 合格すると1人でベッド上に座ることができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 立位チェックをします。ベッドの脇に5分間立つ姿勢となり心電図をとりま。 合格すると、排便はポータルトイレを使用することができます。病棟へ移動後、看護師と一緒にベッドサイドで5分間足踏みを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 入院8日目(/) 50m歩行チェックをします。病棟の廊下を看護師と一緒に歩行し、心電図をとりま。 合格すると、トイレと洗面所まで歩行が可能となります。 	<ul style="list-style-type: none"> 入院11日目(/) 200m歩行チェックをします。病棟の廊下を看護師と一緒に歩行し、心電図をとりま。 合格すると、病棟内を自由に歩くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中は病棟内でリハビリを行います 午後から心臓リハビリ室でリハビリを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 入院14日目(/) 500m歩行チェックをします。病棟の廊下を看護師と一緒に歩行し、心電図をとりま。 合格すると、病院内を自由に歩くことができます。 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中は自分でリハビリを行います 午後から心臓リハビリ室でリハビリを行います
安静度	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 許可の範囲内でベッドを上げることができます 寝返りは看護師が、お手伝いします 許可が出たら寝返りできます 足の付け根から点滴をしている場合、点滴側の足は曲げることができます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 自分で寝返りをうつことが可能となります。 検査で問題なければ、ベッド上に1人で座ることができます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静 ベッド上に座ることができます 検査で問題なければ、ベッド上に座ることができます 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドサイド ベッドから降りて立つことができます 検査で問題なければ、トイレ・洗面所まで歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ・洗面可 トイレと洗面所まで歩行できます 検査で問題なければ、病棟内を自由に歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内歩行可 病棟内を自由に歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> 病棟内歩行可 病棟内を自由に歩行できます 検査で問題なければ、病院内を自由に歩行できます 	<ul style="list-style-type: none"> 病院内歩行可
検温	<ul style="list-style-type: none"> 4時間毎に血圧を測定します 	→	<ul style="list-style-type: none"> 集中治療室では4時間毎に血圧を測定します 病棟では1日3回血圧測定です。 毎日、午前中に体重測定をします。 	→	<ul style="list-style-type: none"> 1日2回血圧測定です。 病棟内の歩行許可が出たら、看護室前で体重を測定してください 	→	<ul style="list-style-type: none"> 1日1回血圧測定です。 病棟内の歩行の許可が出ましたら午前中に看護室前で体重測定をするよう日課としてください 	→
食事	<ul style="list-style-type: none"> 禁食 心臓の安静のため、水分の摂取のみとなります。 水分は1日()mlまでです 3日目より食事が開始となります 	<ul style="list-style-type: none"> 治療食です。 食事以外の飲水は1日()mlまでとなります 	→	→	→	→	→	→
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 清拭を行います。 顔を拭くタオルをお渡しします 歯磨き、うがいのお手伝いをします 	→	→	→	<ul style="list-style-type: none"> 清拭を行います。 病棟内歩行の許可が出たらシャワー浴が可能となります 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴は可能です。 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴は可能です。 病院内歩行の許可が出たら入浴が可能となります 	→
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 膀胱にカテーテルを挿入したまま、尿量を測定します 排便はベッドの上に寝たままオムツや便器を使用します 	→	<ul style="list-style-type: none"> 排便はベッドの上に寝たままオムツなどを使用します 医師の許可が出たら、ポータルトイレ使用可能となります 病棟に移動後、尿管を抜きます。 	<ul style="list-style-type: none"> ポータルトイレを使用します 医師の許可が出たら、トイレまで歩行可能となります。 ポータルトイレは片付けます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	→	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	→
説明や指導	<ul style="list-style-type: none"> 病状や治療の説明をします 患者バスについて説明をします 集中治療室での心臓リハビリテーションについて説明します 	→	<ul style="list-style-type: none"> 病棟へ移動後に再度、病棟での心臓リハビリテーションについて説明します 心筋梗塞について説明します 	<ul style="list-style-type: none"> 薬剤師より(/)服薬指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師より(/)生活指導があります ご家族の方も一緒に参加して頂く場合があります その都度、説明を補足しますので不明な点は質問してください 	<ul style="list-style-type: none"> 栄養士より(/)食事指導があります ご家族の方も一緒に参加して頂きます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師より(/)退院説明があります ご家族の方も一緒に説明を受けていただきます。 看護師より退院後の予定に関して説明があります。 外来予約薬や紹介状などをお渡しします 医師からの説明後、退院となります 	→