

経尿道的結石破碎術を受けられる

様へ

月日	入院日・手術前日	手術日 / ()		術後1日目	術後2日目	術後3日目(退院日)
	/ ()	手術前	手術後	/ ()	/ ()	/ ()
食事	手術前日は夜9時以降食べられません 水分は摂ってもかまいません	朝から食べられません 水分・飲み薬に関しては前日に説明します	食事はできません 飲水は手術後4時間で可能になりますが、必ず担当看護師の指示に従ってください	朝からお粥がでます 夕から普通の食事に戻ります 		
安静度	制限はありません		ベッド上安静です。寝返りはできません。起き上がりは看護師の指示に従ってください。	回診後から歩行できます 初回の歩行は看護師が付き添います 	制限はありません	
清潔	入浴できます 			体を拭きます 	シャワー浴ができますが、血尿が強い時や発熱が見られる場合には体を拭きます	
点滴内服	・普段内服している薬の確認をします ・夕方に 抗生剤の点滴 があります ・寝る前に下剤を飲みます	利き手の反対の手に 点滴 をします 	点滴は翌日の夕方まで続きます	夕方まで 点滴 があります 抗生剤の点滴が朝・夕あります		
治療処置	体毛の濃い方は剃毛をします(下腹部、左太もも)	血栓予防の ストッキング をはきます	心電図モニターを付けます 鼻から酸素を流します(手術後4時間)	回診時に心電図モニターをはずします 歩行ができたなら、ストッキングを脱ぎます		
排泄		朝、排便を促す 座薬 をします	膀胱に尿の管 が入っています＝膀胱留置カテーテル ※患者さんによっては体の中(尿管)にも、細い管が入ってくる場合があります(尿管ステント)手術後医師から説明します。 排便はベッド上でします	回診で膀胱の尿管が抜けます 尿はしばらく蓄尿カメ(袋)にためてもらいます 尿管ステントは入ったままです 排便はトイレでできます		退院後初回の外来受診時に抜きます
検査	腹部レントゲン 写真を撮ります			朝レントゲンをとります		
説明指導	外来で手術の説明がされていない方には医師からの手術の説明があります 看護師から手術に関する説明があります 手術前日に 麻酔科医の診察 があります	手術衣に着がえます 時計・入れ歯・眼鏡・指輪などを外します 貴重品は必ず家族に預けてください	手術後、医師からご家族に手術結果の説明があります 		点滴がなくなる代わりに水分を多く摂ってください 1日の目安として1000～1500mlです 	次回外来受診の予約票をお渡しします

☆病状に応じて予定は変更になる場合があります。ご不明な点がありましたら医師または看護師にお尋ねください。