


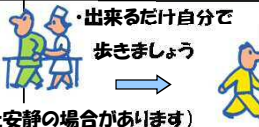









# 鼠径ヘルニア手術を受ける患者様へ

経過	入院日～手術の前々日	手術の前日	手術当日の朝 (術前)	手術の後 (術後)	手術後1日	手術後2～3日	退院まで
日付	月 日	月 日	月 日		月 日	月 日	月 日
治療・処置	1日1回検温	1日1回検温	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術室に入る前に体温や血圧等を測ります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>体温、脈拍、血圧、呼吸、傷の状態などを時間毎に見ます(手術直後は1～4時間毎ですが、徐々に間隔をあけていきます)</li> <li>酸素マスク、心電図、血圧計、酸素計をつけます →状態が良ければ4時間で外します</li> <li>背中に麻酔のチューブが入っています → 抜きます(傷の痛みによっては翌日以降に延期することがあります)</li> <li>痛みや発熱などに応じて鎮痛解熱剤を使います</li> </ul>	1日3～4回検温 	1日1～2回検温	1日1～2回検温
	<ul style="list-style-type: none"> <li>普段服用しているお薬を確認します </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝る前に下剤と眠剤を飲みます</li> <li>おへそを洗浄します</li> <li>お腹の除毛をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>主治医から許可のあったお薬は、当日も飲みます</li> <li>朝に便を出すための坐薬を入れます</li> <li>手術衣に着替えます</li> <li>弾性ストッキングを履きます </li> <li>お化粧はしないで下さい</li> <li>メガネ、ピアス、入れ歯、指輪等の装飾品は外して下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※弾性ストッキングは医師の指示があるまではいてください</li> </ul>			
傷の処置				<ul style="list-style-type: none"> <li>傷はガーゼまたは皮膚保護剤が貼られています </li> </ul>	→	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>皮膚保護材が貼られた状態で退院することがあります </li> </ul>
点滴			<ul style="list-style-type: none"> <li>手から点滴を入れます</li> <li>手術室に入る20分前には鎮静剤の点滴もあります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>点滴は夜までです(お食事がとれない場合は延長することがあります)</li> </ul>			
検査							
食事	普通食	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝から絶食です</li> <li>指示された時間以降は水分も飲みません </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>許可がでたら夕方から普通食ができます</li> </ul>	普通食 		
安静度	安静度自由 	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>鎮静剤を注射したらベッド上安静です </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術直後はベッド上安静ですが4時間たったら自力で歩行できます</li> <li>初回の歩行には看護師が付き添います(手術終了時間によって翌日までベッド上安静の場合があります)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>出来るだけ自分で歩きましょう </li> </ul>	安静度自由 	安静度自由 
清潔	入浴 	→			清拭 	→	主治医の許可でシャワー入浴が可能になります
排泄	トイレ 	→	<ul style="list-style-type: none"> <li>鎮静剤を注射したらベッド上排泄になります </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>安静が解除になったら歩いてトイレへ行きます </li> </ul>	→	→	→
ご説明や指導	入院生活と手術について看護師から説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ご家族と一緒に手術の説明をします</li> <li>麻酔医からの説明もあります</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>貴重品などをご家族に預けてください </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後の説明ご家族に説明します </li> </ul>			