

市立秋田総合病院

# 笑顔 カフェ

認知症に関心のある方、  
どなたでもご参加  
可能です！



## 令和7年度第5回認知症カフェ 今回のおはなし

### 「認知症の予防的な過ごし方」

今日から無理なくできる認知症予防について、  
認知症看護認定看護師がわかりやすくお話しします。



#### 開催日

令和8年2月19日(木)  
14:00~15:00

#### 場所

市立秋田総合病院  
5F講堂



講演会終了後

専門職のスタッフに相談できます！

認知症についてもっと知りたい、日常生活で困っていること…  
医師や専門の看護師、ケースワーカーがお話をうかがいます。

お問い合わせ

市立秋田総合病院 認知症疾患センター  
018-866-7123