

感染症対策と適正受診のお願い

- これから年末年始にかけて、インフルエンザや新型コロナウイルスの感染拡大による医療機関の混雑が予測されます。
- 基本的な感染対策の徹底と、風邪症状の確認など体調管理をお願いします。
- また、症状が比較的軽く、重症化リスクが低い方（基礎疾患がないなど）は、ご自宅での療養にご協力をお願いします。
- 緊急性の高い方へ、速やかに医療が提供できるようご協力をお願いします。

体調面でお困りの方はご相談を！

- ◆ **秋田県こども救急電話相談室**
短縮番号「#8000」をプッシュしてください。
※毎日午後7時から翌午前8時まで
- ◆ **全国版救急受診アプリ 愛称「Q助（キュースケ）」**
<https://www.fdma.go.jp/mission/enrichment/appropriate/appropriate003.html>
- ◆ **厚生労働省による電話相談**
電話番号：0120-995-956
※受付日時 午前9時～午後5時（土日祝日、年末年始を除く）



検査キット・解熱鎮痛薬等の準備

- かかりつけ薬剤師・薬局にご相談ください。
- 体温計・日持ちする食料も用意しておきましょう。



基本的な感染対策・体調管理

- 高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、基本的な感染対策を心がけて体調を整えるようにしましょう。
- 通院・高齢者施設訪問時は、マスクの着用をお願いします。



手洗い



換気

マスク
(場面に
応じて)