

# 第16回 IBD教室



IBDとは、炎症性腸疾患 (Inflammatory Bowel Disease) のことで、潰瘍性大腸炎とクローン病のことです。IBDは主に西洋化した食事による生活習慣病です。教室の内容は一般の方々にも役立ちます。患者さん、ご家族の方はもちろん、興味のある方もお気軽にご参加下さい。

日時：令和6年11月27日(水)

午後1時30分～2時45分

会場：市立秋田総合病院 5階講堂

参加費：無料

司会：千葉 満郎

## 講演内容

### 1 秋田県民の食生活

—食の変化とおなかを想った食—

(聖霊女子短期大学教授：高山 裕子)

### 2 当院におけるIBD治療薬の使用経験について

(医師：辻 剛俊)

### 3 IBDの食事療法 —食物繊維について—

(管理栄養士：山田 公子)

### 4 質問コーナー