

# 笑顔カフェ

令和6年度 第3回  
市立秋田総合病院 認知症カフェ 

認知症に関心のある方、どなたでもご参加可能です！  
お気軽にお越しください！

★今回のおはなし★

## 『笑いヨガ（ラフターヨガ）』

笑いヨガ指導者の方と一緒に笑って、  
心も・体も・脳も元気になる笑いヨガ  
を開催します😊



★講演終了後には専門職による相談窓口を開設します!!



医師や専門の看護師、  
ケースワーカーが  
お話をうかがいます。

日時：令和6年9月26日（木）14:00～15:00

場所：市立秋田総合病院 5階 講堂

参加費：無料／予約不要

《お問い合わせ》 市立秋田総合病院  
秋田県認知症疾患医療センターまで  
(TEL) 018-866-7123

