

2024 年度

# 糖尿病教室

のご案内

開催日： 毎月**第2火曜日**

時間： 13：30～15：00

場所： **講堂**（市立秋田総合病院 5階）

※ 事前申込不要、参加費無料、病院駐車場を無料処理します  
※ 希望者には血糖測定検査(無料)を実施します

## 講座 1

遇数月の開講

- ① **糖尿病**について  
(糖尿病・内分泌内科医師) ※
- ② **食事療法**について  
(管理栄養士)
- ③ **薬物療法**について  
(薬剤師)

※10月と2月は**眼科医師**による講演も予定

## 講座 2

奇数月の開講

- ① **糖尿病の検査**について  
(臨床検査技師)
- ② **日常生活の注意点**  
糖尿病協会紹介 (看護師)
- ③ **運動療法**について  
(理学療法士)

※講座1,2ともに30分程度の講座を3講座おこないます

2024年

2025年

6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
11日	9日	20日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	11日
講座1	講座2	講座1	講座2	講座1	講座2	講座1	講座2	講座1	講座2

当院では、糖尿病患者さんやご家族の方を対象に糖尿病教室を開講しております。

糖尿病では良好な血糖のコントロールを維持することによって、合併症の発症又は進展を阻止することが重要です。そのためには、食事や運動など日々の生活を自己管理できることが求められます。糖尿病教室では、医師をはじめ当院医療スタッフからのお話の他に、質問コーナーもありますので、日頃疑問や不安に感じていることがございましたらお気軽にご相談下さい。糖尿病と上手につきあっていくためにも、積極的な参加をお待ちしております。