

お知らせ  
令和6年度  
第1回

# 転倒予防教室

(全4回)



足腰に不安を感じていませんか？

当院医療スタッフと一緒に身体の健康づくりしませんか？

日程：第1回 4月23日(火) 13時～  
第2回 5月28日(火) 13時30分～  
第3回 6月25日(火) 13時30分～  
第4回 7月23日(火) 13時～

会場：市立秋田総合病院 講堂(5階)

参加費：4,500円(検査料/自費)

対象：40代～80代

定員：15名(先着)

申込み：下記まで事前にご連絡ください。

## 【受講内容】

※骨密度検査は第1回(4/23)以前に検査いただきます

- ①第1回 講義(医師)、骨密度検査結果説明、身体機能評価、運動療法指導
- ②第2回 講義(管理栄養士)、運動療法指導
- ③第3回 講義(理学療法士)、運動療法指導
- ④第4回 身体機能評価、修了証交付



★運動しやすい服装、履き慣れた靴でお越しください。

感染症拡大防止にご協力をお願いします。

また、感染症の状況により中止となる場合があります。

～ お問い合わせ ～ 経営企画室(電話：823-4171)まで