

# 令和6年度 市立秋田総合病院 みんなの健康広場

市民の皆さんの健康寿命を延ばすための当院スタッフによる情報提供の場です。  
生活習慣病を中心に、わかりやすい内容ですのでお気軽にご参加ください。

- 場所 当院 5階講堂
- 日時 毎月第4金曜日 15時～16時(開場14時50分)
- 予約 不要(直接会場にお越しください。)

| 開催日       | テーマ              | 内容                             | 講師      | 所属         |
|-----------|------------------|--------------------------------|---------|------------|
| 4月26日(金)  | 花粉症と<br>小児の性自認   | 花粉症の予防と治療                      | 工藤 和夫   | 耳鼻科        |
|           |                  | 小児の性自認について                     | 高橋 まや   | 小児科        |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 5月24日(金)  | 大腸がん             | 大腸がんの早期発見と内視鏡治療                | 辻 剛俊    | 消化器内科      |
|           |                  | 大腸がんのロボット手術                    | 陳 開     | 消化器外科      |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 6月28日(金)  | ロコモティブ症候群        | 骨粗鬆症・ロコモの予防と治療                 | 木村 善明   | 整形外科       |
|           |                  | 転倒予防とリハビリテーション                 | 菅原 慶勇   | リハビリテーション科 |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 9月27日(金)  | 泌尿器系の病気          | 頻尿の原因と治療                       | 石田 俊哉   | 泌尿器科       |
|           |                  | 女性泌尿器科専門外来                     | 三浦 喜子   | 泌尿器科       |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 10月25日(金) | 高血圧、白内障          | 高血圧症の管理と治療                     | 柴原 徹    | 循環器内科      |
|           |                  | 白内障の診断と治療                      | 阿部 早苗   | 眼科         |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 11月22日(金) | 呼吸器感染症、<br>脂質異常症 | 呼吸器感染症                         | 伊藤 伸朗   | 呼吸器内科      |
|           |                  | 脂質異常症の治療と日常生活                  | 三浦 岳史   | 糖尿病・内分泌内科  |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 12月27日(金) | 糖尿病              | 糖尿病の診断と治療                      | 細葉 美穂子  | 糖尿病・内分泌内科  |
|           |                  | 糖尿病、脂質異常症の食事                   | 伽羅谷 千加子 | 栄養科        |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 1月24日(金)  | 心・血管系の病気         | 不整脈の診断とカテーテル治療                 | 阿部 芳久   | 循環器内科      |
|           |                  | 腹部大動脈瘤の管理と血管内治療                | 千田 佳史   | 心臓血管外科     |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 2月28日(金)  | 乳がん・子宮がん         | 乳がんの早期発見と治療                    | 片寄 喜久   | 乳腺・内分泌外科   |
|           |                  | 婦人科がんの予防と治療                    | 軽部 裕子   | 産婦人科       |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |
| 3月28日(金)  | 認知症、てんかん         | 認知症の診断と治療                      | 内藤 信吾   | 精神科        |
|           |                  | 高齢者のてんかん<br>-お年寄りのてんかんが増えています- | 大川 聡    | 脳神経内科      |
|           |                  | 質問・相談コーナー                      |         |            |