

市立秋田総合病院
認知症疾患医療センター

市民公開講座

いつまでも元気に おいしく食べるために

～健康寿命をのばす食べる力～

プ ロ グ ラ ム



どなたでも
参加できます

①元気な口でおいしく 食べるために！

～オーラルフレイル予防の食事と嚥下障害のある方の食事～

講師：市立秋田総合病院 管理栄養士 山田公子

②いつまでも食べるために

～摂食嚥下障害について～

講師：市立秋田総合病院 言語聴覚士 高頭拓海

③シンポジウム

様々な職種がパネリストとなりディスカッションします

予約不要
参加費
無料



2025.2.8(土) 10:00-11:30

会場 市立秋田総合病院 5階講堂

〒010-0933 秋田市川元松丘町4番30号

お問合せは下記までご連絡ください

市立秋田総合病院 認知症疾患医療センター

☎018-866-7123

電話受付時間：平日 9:00～16:00