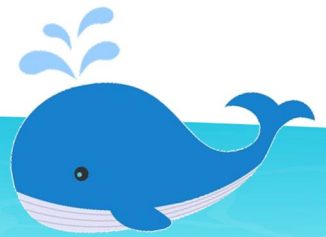


笑顔カフェ 通信



第10号

令和5年8月発行



笑顔カフェ ☺ 再開しました!!



これまで新型コロナウイルスの影響により、残念ながら笑顔カフェを開催することができませんでしたが、昨年12月から再開しております。

笑顔カフェとは・・・

認知症ではないけれどももの忘れが気になる方や、認知症の診断を受けた方、ご家族やご友人、認知症について理解のある方たちなど、どなたでもお気軽に参加いただける場です。ぜひこの機会に参加者同士で情報交換をしたり、スタッフに認知症のことなどをご相談ください。

今年度第1回目の笑顔カフェは、当院の認知症看護認定看護師より「認知症の基本」について講演を行いました。今後4回カフェを予定しております。みなさまぜひご参加ください。お待ちしております。



今さら聞けない 認知症の基本



第1回カフェ講師
認知症看護認定看護師

齋藤 武彦

認知症については一般的に多くの方が「もの忘れ」に注意を向けがちですが、今回の講演では、もの忘れだけでなく、もの忘れを含めた複合的な認知機能低下による日常生活障害についてお話ししました。

また、クイズ形式により、認知症の症状が起こる脳の機能的な要因、行動心理症状が起こる要因、早期受診の必要性、認知症の対応方法などを学んでいただきました。

Q 認知症の人と接する時には、全てを援助する側が導き、スムーズに物事が進むようにすることが大切だ



Q 認知症が疑われたら、できるだけ早めに受診した方が良い



Q 認知症が進むと、記憶だけでなく感情も含めて何もわからなくなってしまう



カフェに参加される方は、ご自身が認知症になることを心配されていたり、ご家族が認知症となってしまうなど様々な背景をお持ちです。そのような中でも、認知症を持つ方の目線を第一に考え、生活のしづらさを補うことができるような考え方を大事にしていきたいと思えます。

お知らせ

9月
28日

講師：堀井悠一郎（公認心理師）

テーマ『回想法

～昔の体験を語り合って脳を活性化～』



講師：秋田県免許センター職員

テーマ『更新時の認知機能検査・

免許の自主返納について』

10月
27日

市立秋田総合病院 秋田県認知症疾患医療センター

【専用電話】 018-866-7123 【受付時間】 平日 9:00～16:00