

お知らせ

令和5年度
第2回

転倒予防教室

(全4回)

足腰に不安を感じていませんか？

当院医療スタッフと一緒に身体健康づくりしませんか？

日程：第1回 8月29日(火) 13時～
第2回 9月26日(火) 13時30分～
第3回 10月31日(火) 13時30分～
第4回 11月28日(火) 13時～

会場：市立秋田総合病院 講堂(5階)

参加費：初回時4,500円(検査料／自費)

定員：10名(先着)

申込み：下記まで事前にご連絡ください。



【受講内容】

※骨密度検査は第1回(8/29)以前に検査いただきます

- ①第1回 骨密度検査、講義(医師)、身体機能評価、運動療法指導
- ②第2回 講義(管理栄養士)、運動療法指導
- ③第3回 講義(理学療法士)、運動療法指導
- ④第4回 身体機能評価、修了証交付



★運動しやすい服装、履き慣れた靴でお越しください。

感染症拡大防止にご協力をお願いします。

また、感染症の状況により中止となる場合があります。

～ お問い合わせ ～ 経営企画室(電話：823-4171)まで