

笑顔カフェ 通信

第9号

令和5年3月発行

令和4年度 第2回笑顔カフェ開催報告

寸劇「認知症のある人との上手な会話」

センタースタッフによる寸劇を2場面実施し、その時のやり取りを認定看護師が解説しました。事前予約制で31名の方が参加され、そのあと各テーブルにはスタッフも参加し参加者同士で心配事や悩みを共有しました。「またやってほしい」「楽しい時間でした」等好評でした。笑ったり、お話ししたり、気持ちを表出する場は大切だと考えております。コロナ感染者も減少傾向にあり、今年度後半にはようやく2回笑顔カフェを開催できました。次年度は通常（年5回）に戻したいと考えております。是非、ご参加ください。



加齢による物忘れと認知症の違い

加齢によるもの忘れ	認知症の記憶障害
経験したことが部分的に思い出せない	経験したこと 全体 を忘れている
目の前の人の名前が思い出せない	目の前の人 が誰なのか わからない
物の置き場所を思い出せないことがある	置き忘れ・紛失が 頻繁 になる
何を食べたか思い出せない	食べたこと自体 を忘れている
約束をすっかり忘れてしまった	約束したこと自体 を忘れている
物覚えが悪くなったように感じる	数分前の記憶 が残らない
曜日や日付を間違えることがある	月や季節 を間違えることがある

2023/3/7

認知症サポーター養成講座標準教材より

認知症の人と接するとき

対応の心得は“3つの「ない」”

こころの
バリアフリー

●基本姿勢●

1. 驚かせない
2. 急がせない
3. 自尊心を傷つけない

対応は自然に

まずは見守る

余裕を持って対応する

声をかけるときは一人で

後ろから声をかけない

具体的な
対応の7つ
のポイント

相手に目線を合わせて優しい口調で

穏やかにはっきりした話し方で

相手の言葉に耳を傾けてゆっくり対応する

笑顔カフェ時の講義のスライドです。
認知症の方に接するときのご参考にしてください。

市立秋田総合病院 秋田県認知症疾患医療センター

【専用電話】 018-866-7123 【受付時間】 平日 9:00~16:00