

# 笑顔カフェ 通信

第6号

令和4年7月発行

## 認知症検査の

## あれこれ

市立秋田総合病院  
公認心理師  
堀井 悠一郎



「認知症の検査」と聞くと、皆さまはどのようなものを想像されるでしょうか？

検査にはさまざまなものがあり、そのなかには記憶力や判断力などを詳しく見ていく検査（認知機能検査）があって、それは心理師も携わっています。ただ、「認知症の検査」にはそれ以外にも色々な検査があります。

そもそも、もの忘れが起こる原因は認知症だけではありません。例えば、血液のなかのビタミンBという栄養が足りなかったり、身体の中かの甲状腺という臓器のホルモンの分泌が足りなかったりしても、記憶力は落ちることがあります。

また、脳の画像を見るMRIという検査や、脳の血流を調べていく脳血流SPECTという検査でも、脳が今どういう状態かを見ていくことができます。

このように、脳の働きが落ちているかどうか、もし落ちているとすれば何が原因かを、脳を含めて身体全体を総合的に見ていく検査を、当院のもの忘れ外来では行っています。病気によって、治療や見通しは異なってきます。

当院のもの忘れ外来の流れとして、はじめに医師による診察が行われ、そこでより詳しい検査が必要となった方には以下のような検査を行います。

血液検査

MRI

脳血流SPECT

心理師による認知機能検査



この他にも追加で検査を行う場合もあり、より詳しい検査を行っていく場合には最初の診察の他に、何回かに分けて来院して検査を受けていただく流れになります。

もの忘れ外来の内容や認知症について、当院ホームページにある動画で詳しく説明しております。

## 「もの忘れ外来」のご案内

## 認知症の基本的豆知識

## 認知症の方とのコミュニケーションの取り方

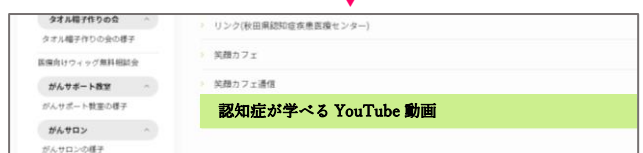
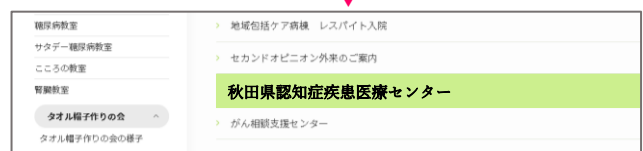
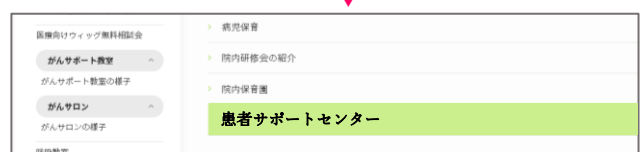


こちらの3つの動画をご用意しておりますので、ぜひご覧ください。



## —認知症が学べる YouTube 動画— 視聴方法

- ①「市立秋田総合病院」ホームページを検索。  
(<http://www.akita-city-hospital.jp/pages/page/ninchisyou>)
- ②「特色・取り組み」
- ③「患者サポートセンター」
- ④「秋田県認知症疾患医療センター」
- ⑤「認知症が学べる YouTube 動画」



**再生ボタンをクリックし、  
視聴したい動画をチェック！**

**市立秋田総合病院 秋田県認知症疾患医療センター**

**【専用電話】 018-866-7123 【受付時間】 平日 9:00～16:00**