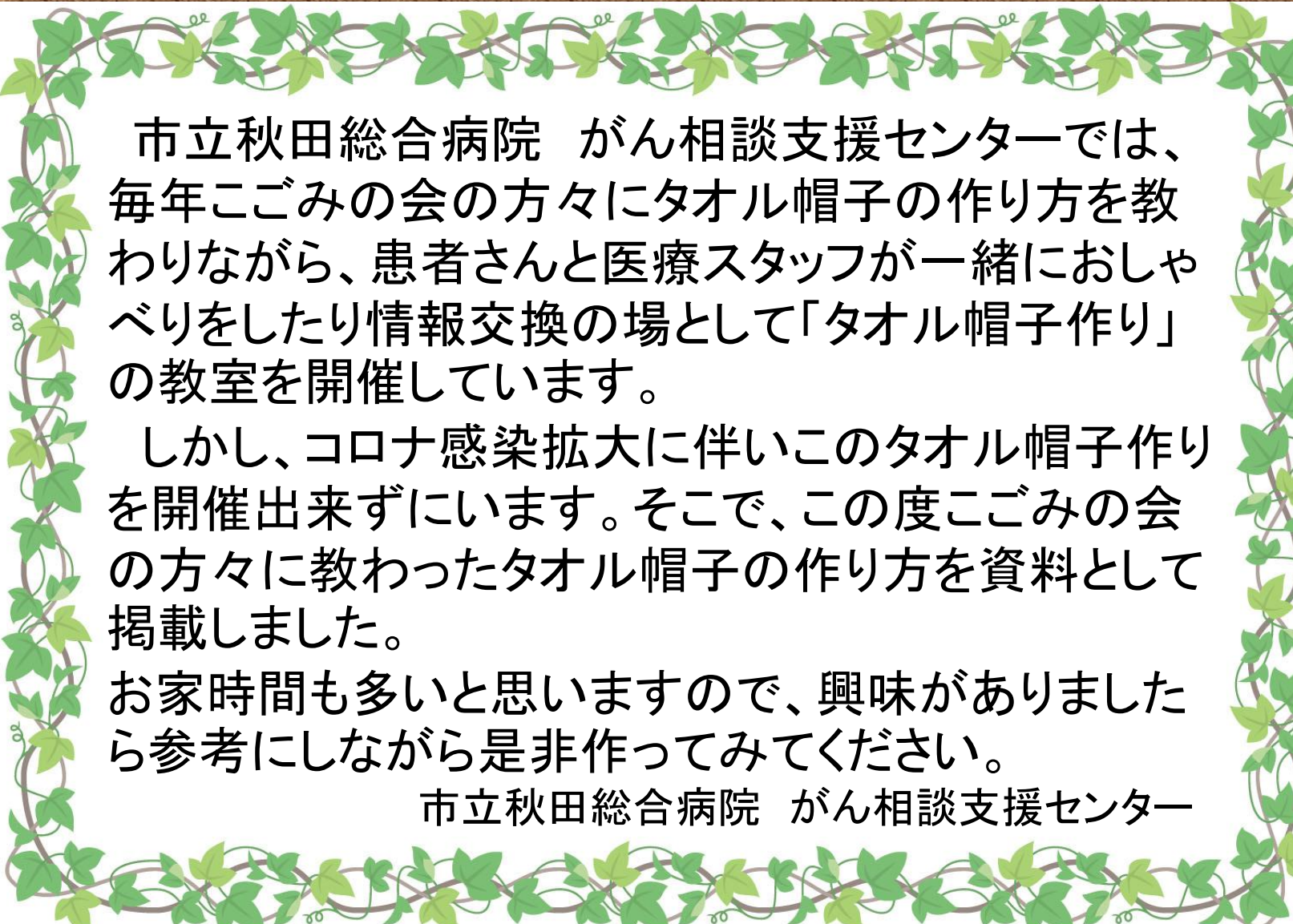




# タオル帽子の作り方





市立秋田総合病院 がん相談支援センターでは、毎年ごごみの会の方々にタオル帽子の作り方を教わりながら、患者さんと医療スタッフが一緒におしゃべりをしたり情報交換の場として「タオル帽子作り」の教室を開催しています。

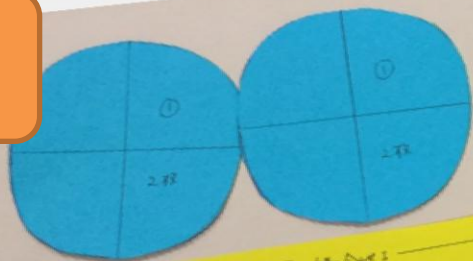
しかし、コロナ感染拡大に伴いこのタオル帽子作りを開催出来ずにいます。そこで、この度ごごみの会の方々に教わったタオル帽子の作り方を資料として掲載しました。

お家時間も多いためと思いますので、興味がありましたら参考にしながら是非作ってみてください。

市立秋田総合病院 がん相談支援センター

# 材 料

型紙②  
(頭頂部)

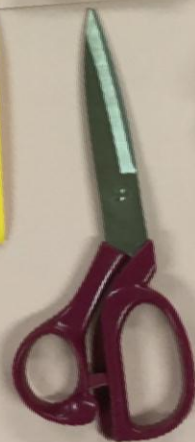
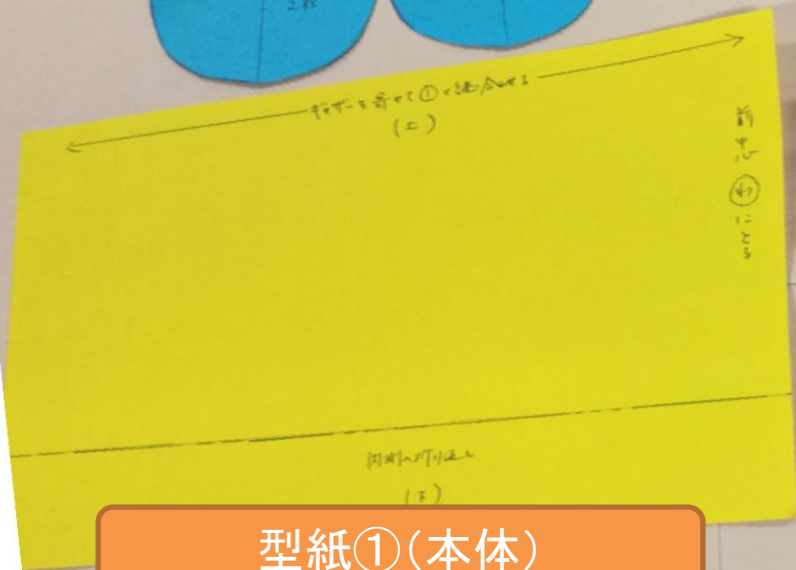


糸  
針、まち針  
裁ちばさみ

フェイスタオル

好きな柄や素材の物をご  
準備下さい。

型紙①(本体)



しつけ糸

# 型紙①

台形型になります

頭頂部側になります。

上

25.5cm

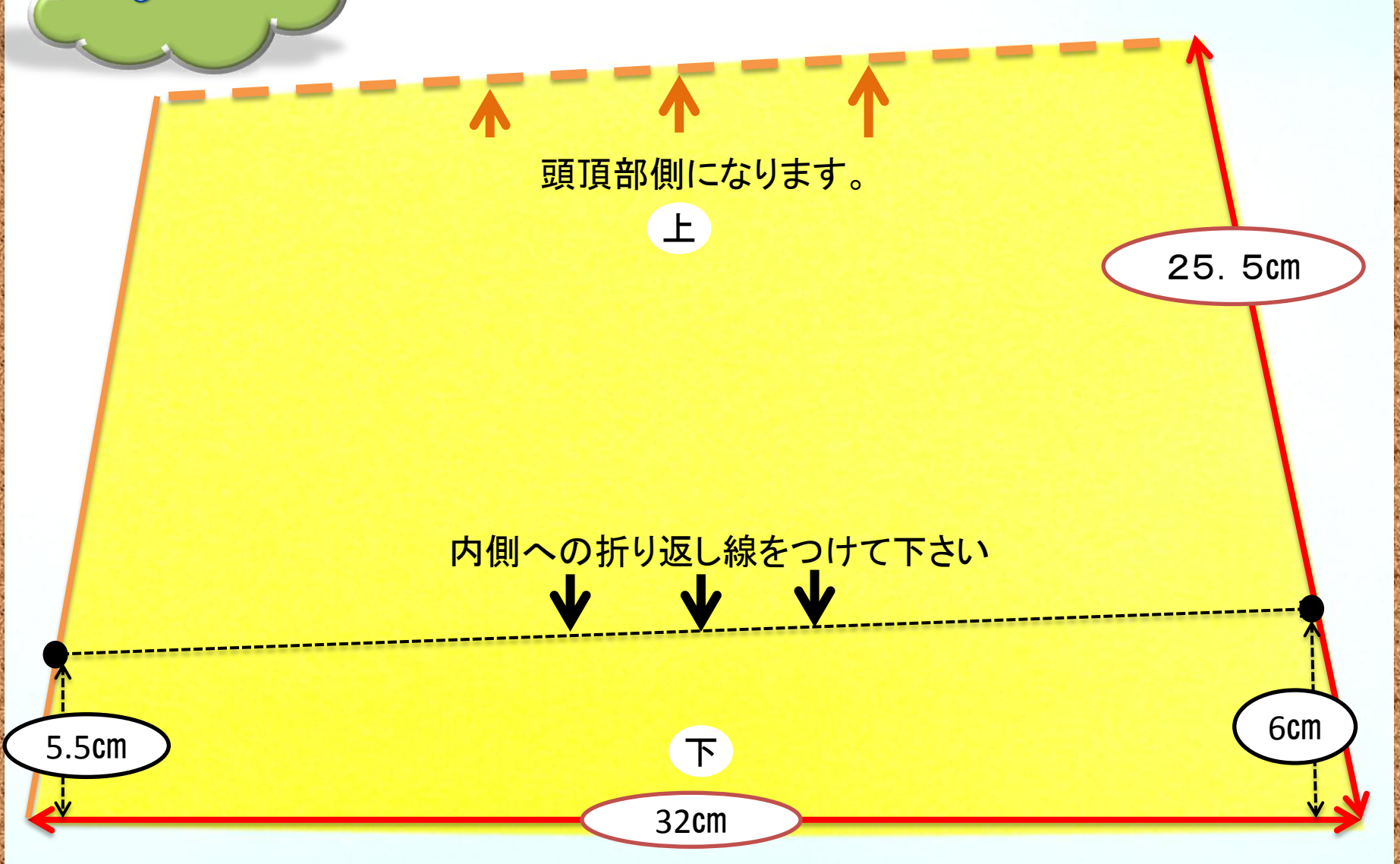
内側への折り返し線をつけて下さい

下

5.5cm

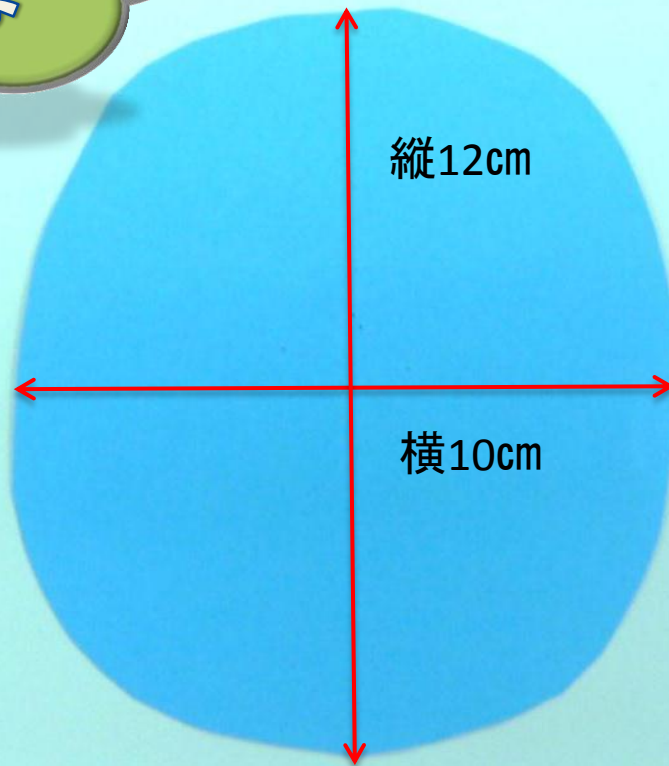
6cm

32cm

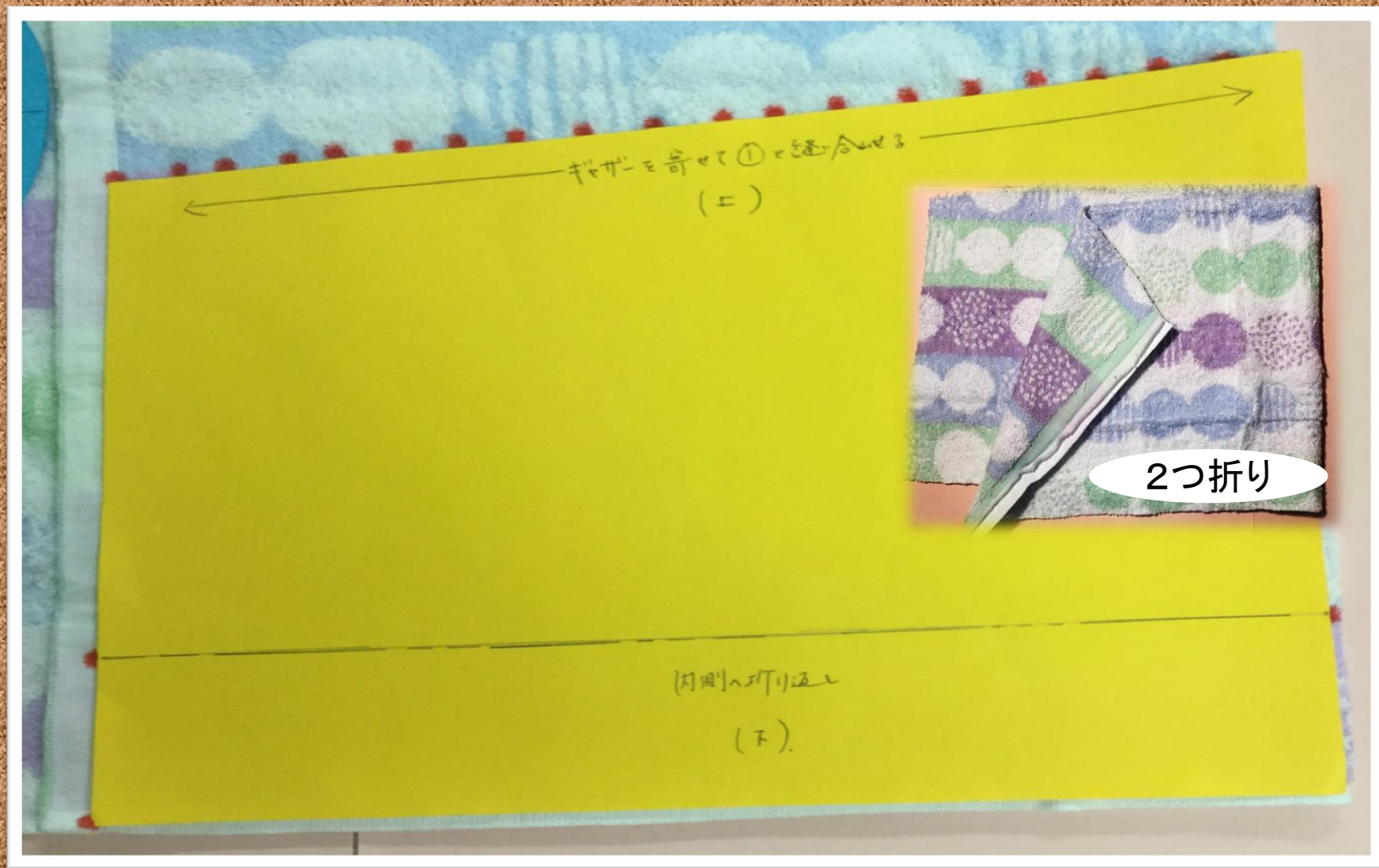


# 型紙② 帽子頭頂部用

今回は2枚準備しましたが、1枚でも大丈夫ですよ

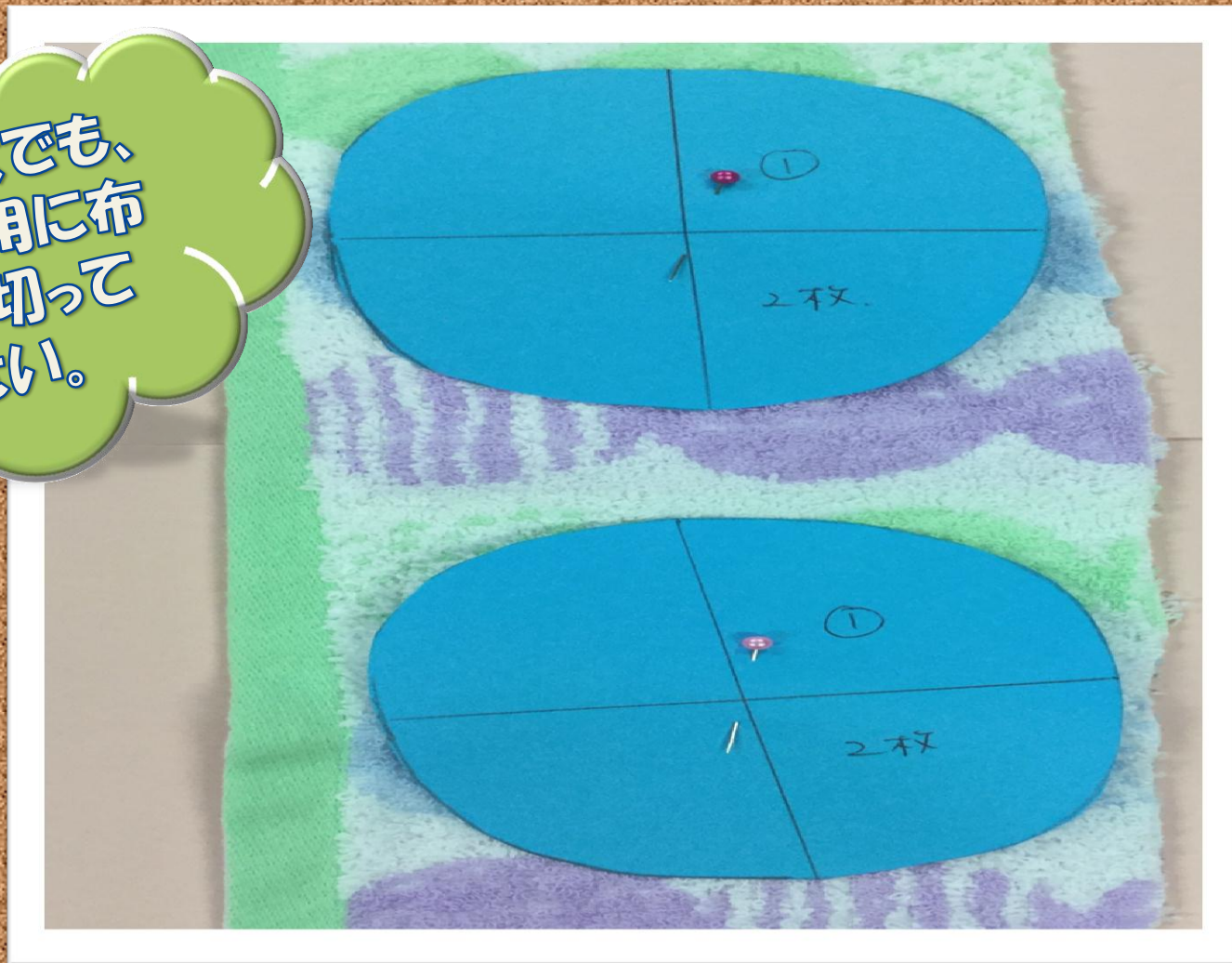


# 【型紙①に合わせてタオルを切る】 タオルは二つ折りにします。

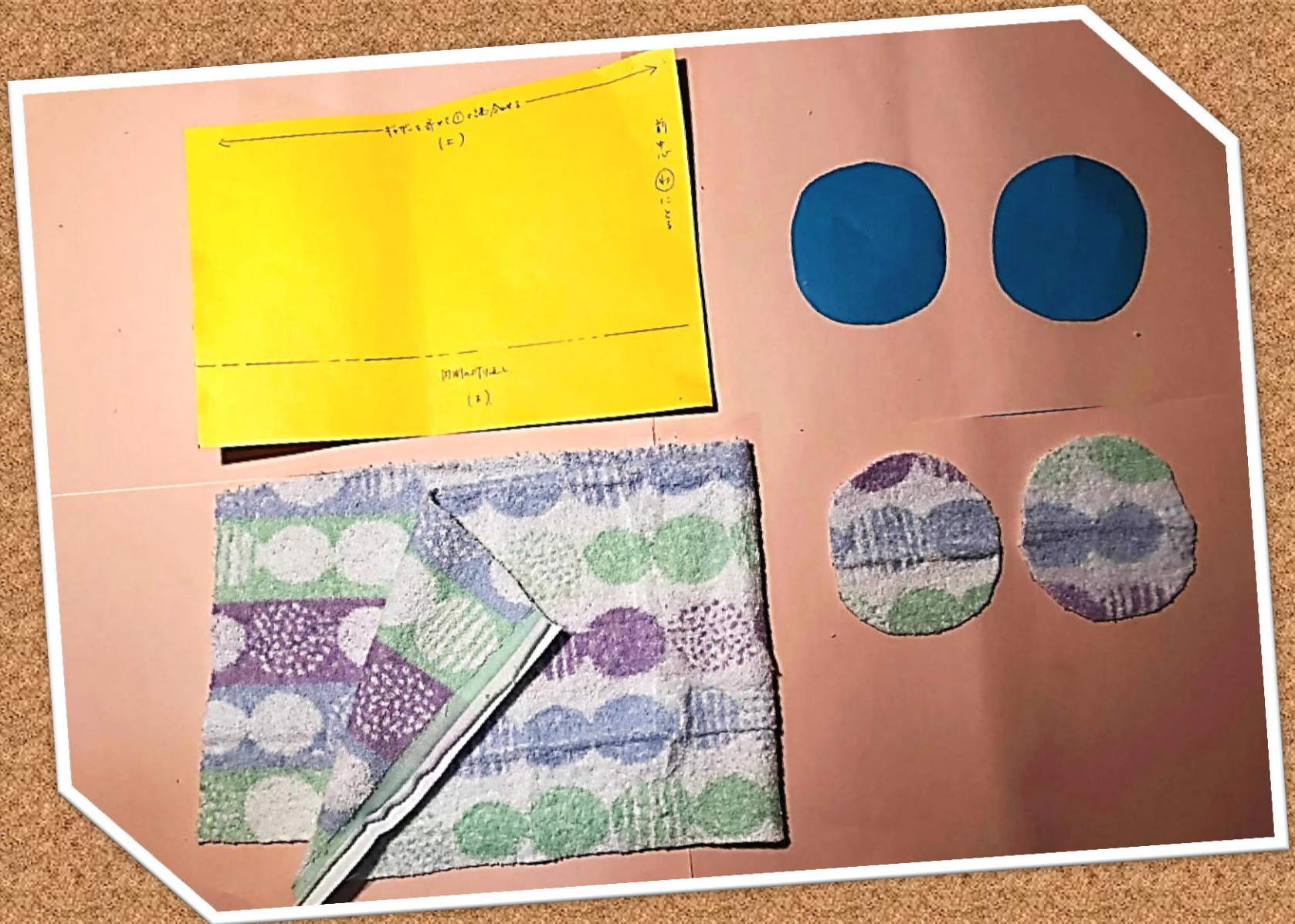


# 【型紙に合わせてタオルを切る②】 帽子の頭頂部分用に2枚切ります。

型紙1枚でも、  
頭頂部用に布  
は2枚切って  
下さい。

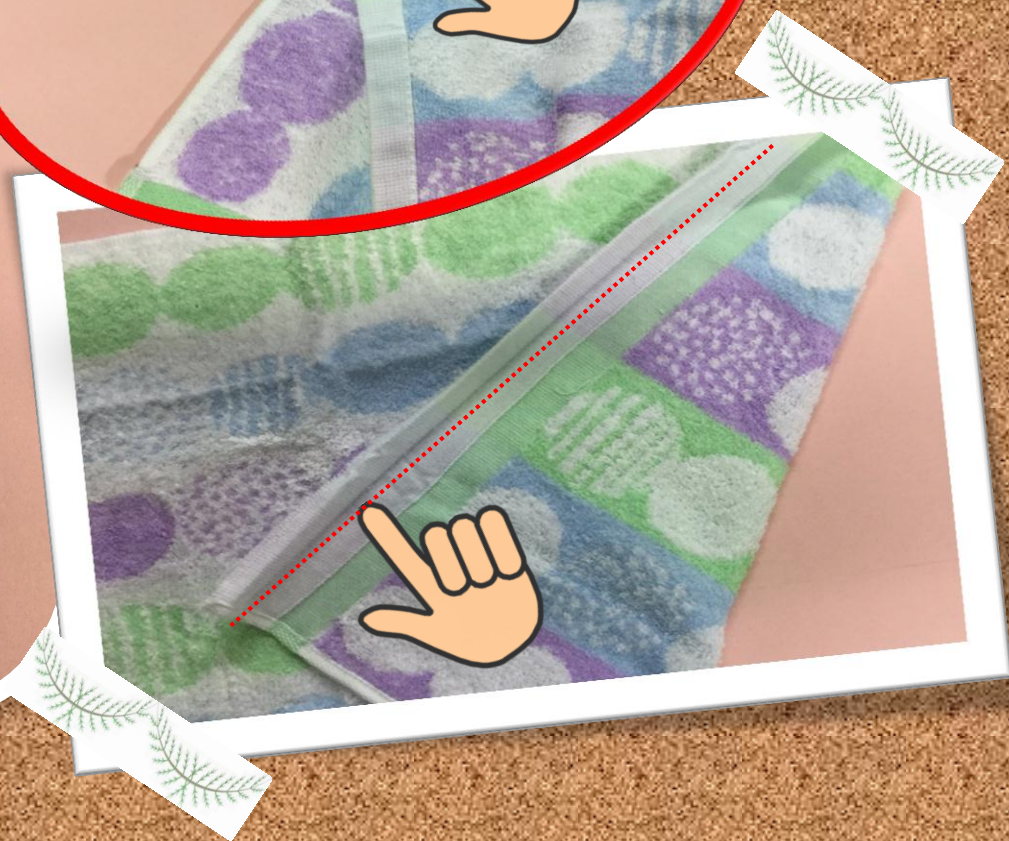


# こんな感じに切りそろえます

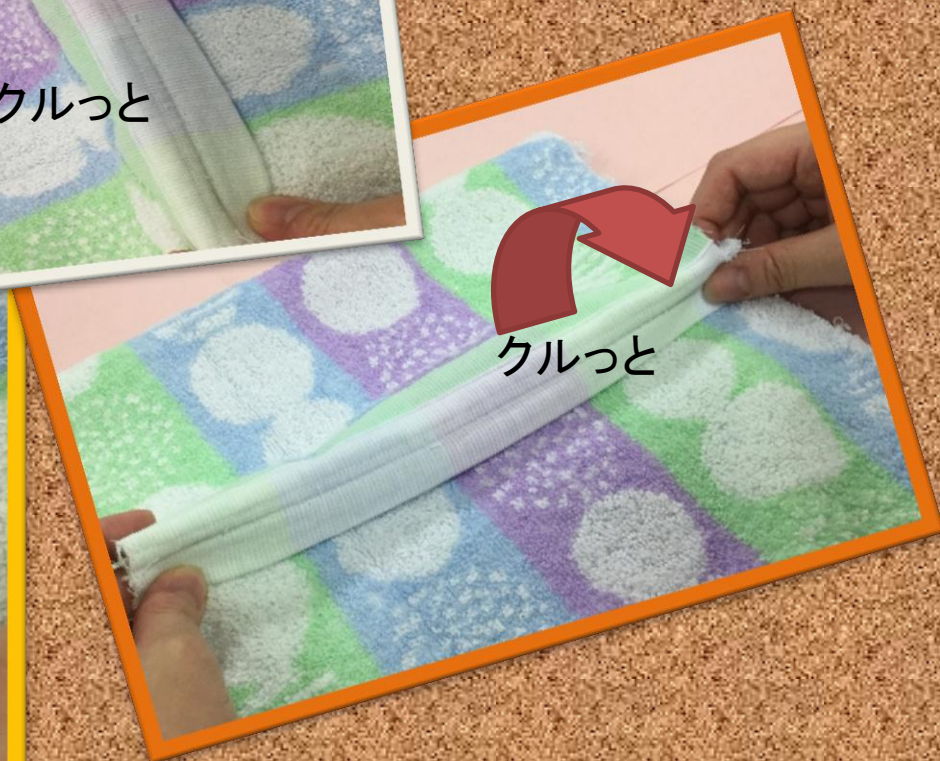
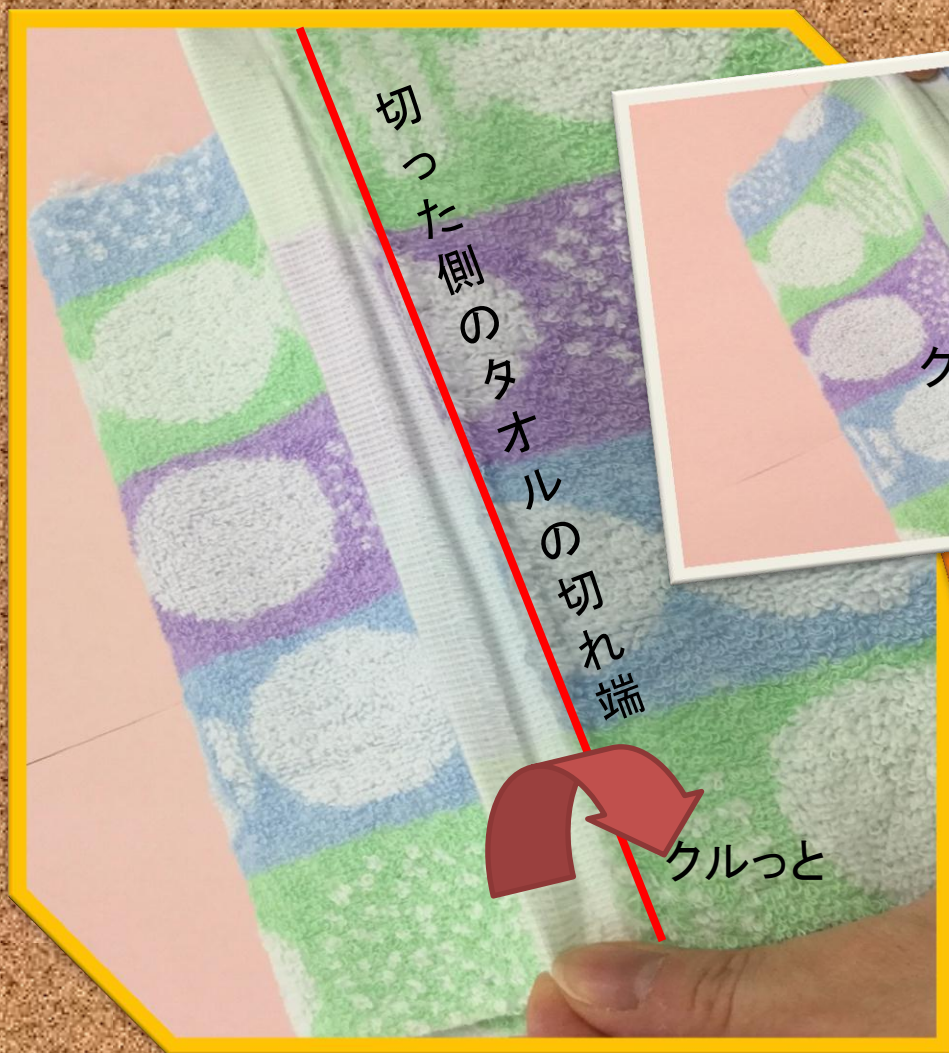




【端のタオルの固い部分は全部ほぐす。】



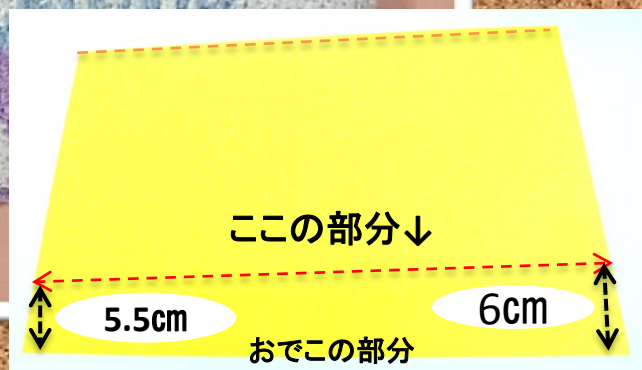
【切った側の端を包んで縫う】  
ほぐした固い方でタオルの切り端で  
切った側の端を包んで縫います



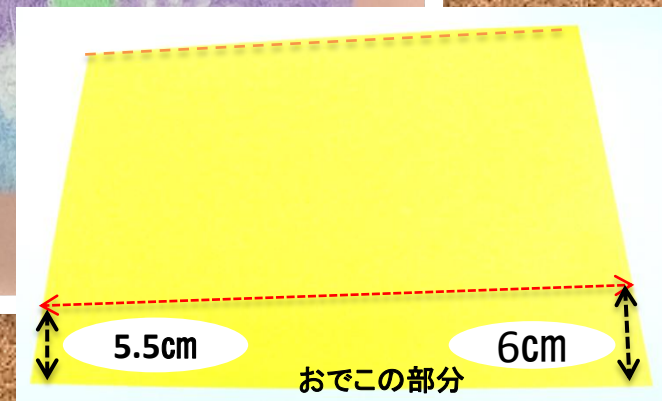
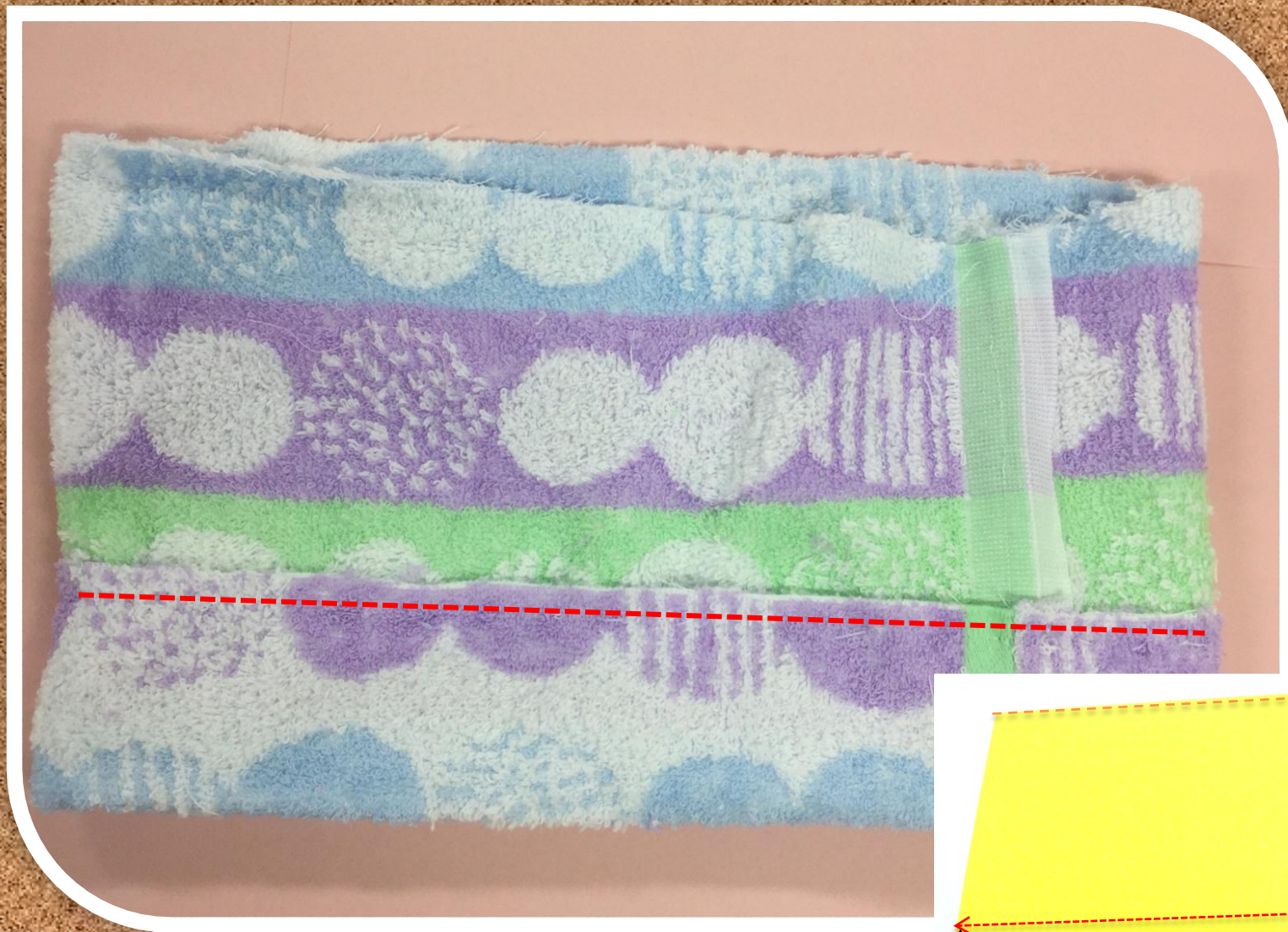
縫い上がるとこんな感じ・・・



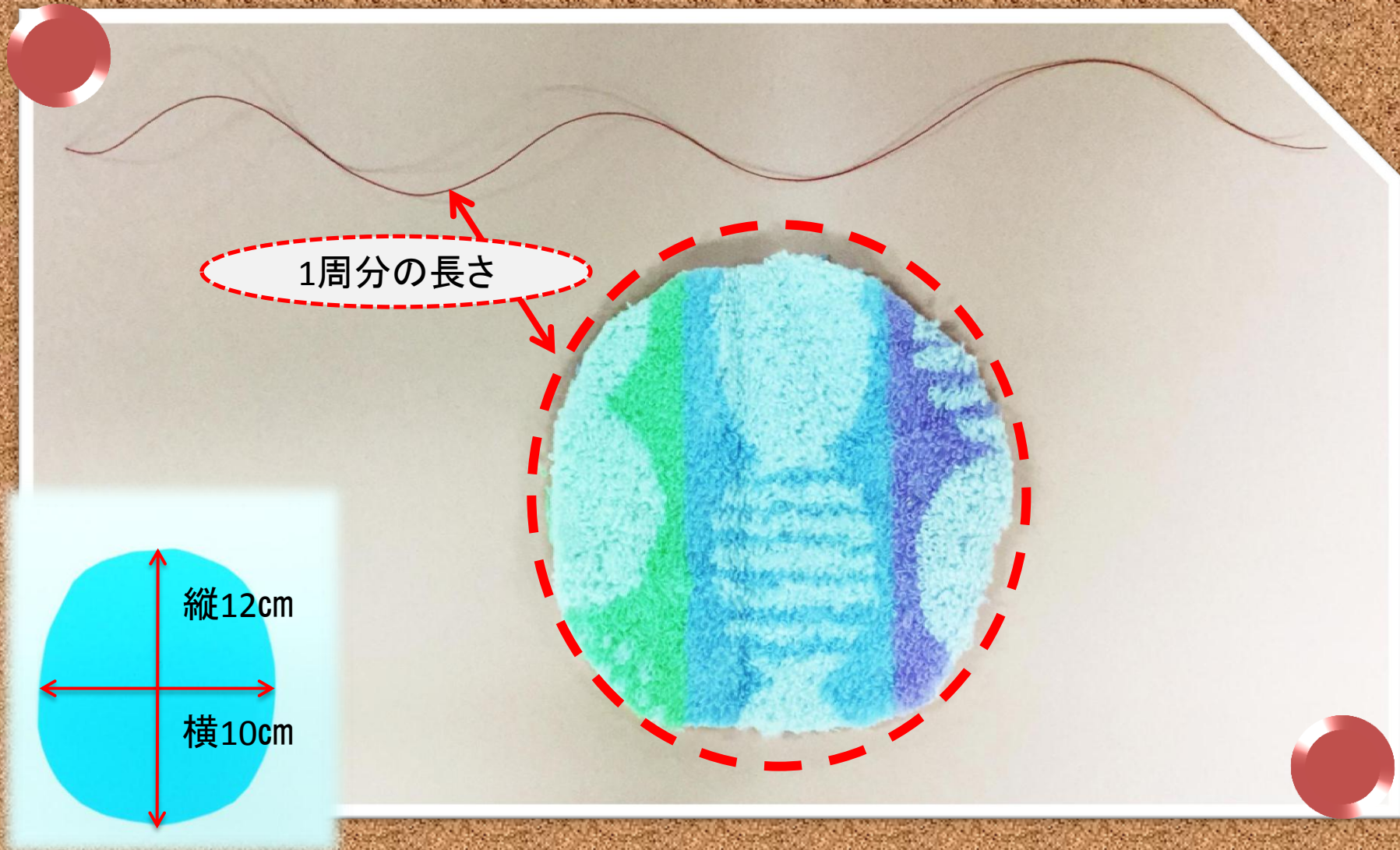
# 【おでこに当たる部分の処理】



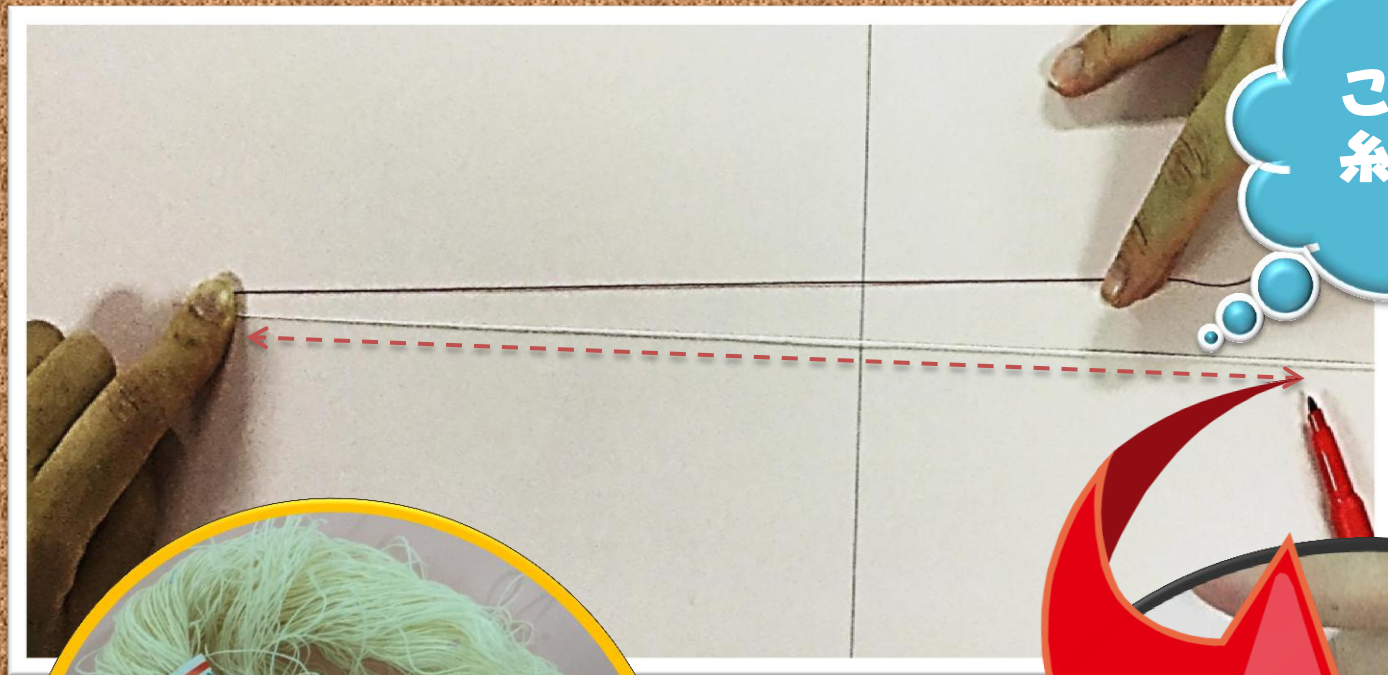
# 縫い上がるとこんな感じ



# 【頭部の円周分の長さの糸※1を準備】



# 【しつけ糸に※1の長さの所に印をつける】



ここにしつけ糸あります..

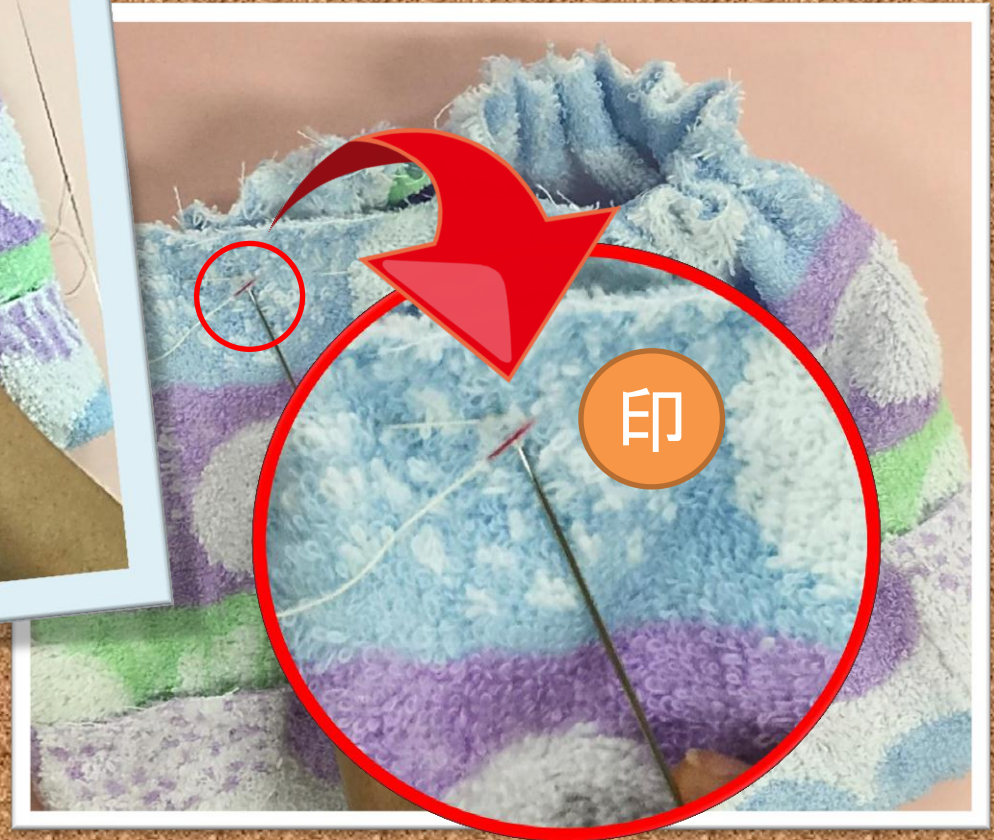
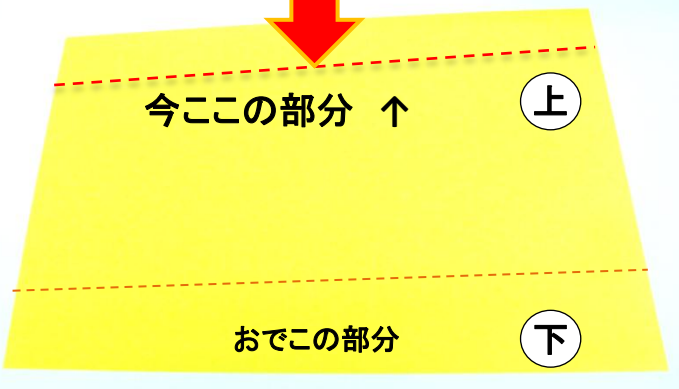


しつけ糸



印

# 頭頂部側 1 cm 下を印を付けたしつけ糸 でザクザク縫って、印の所で結ぶ





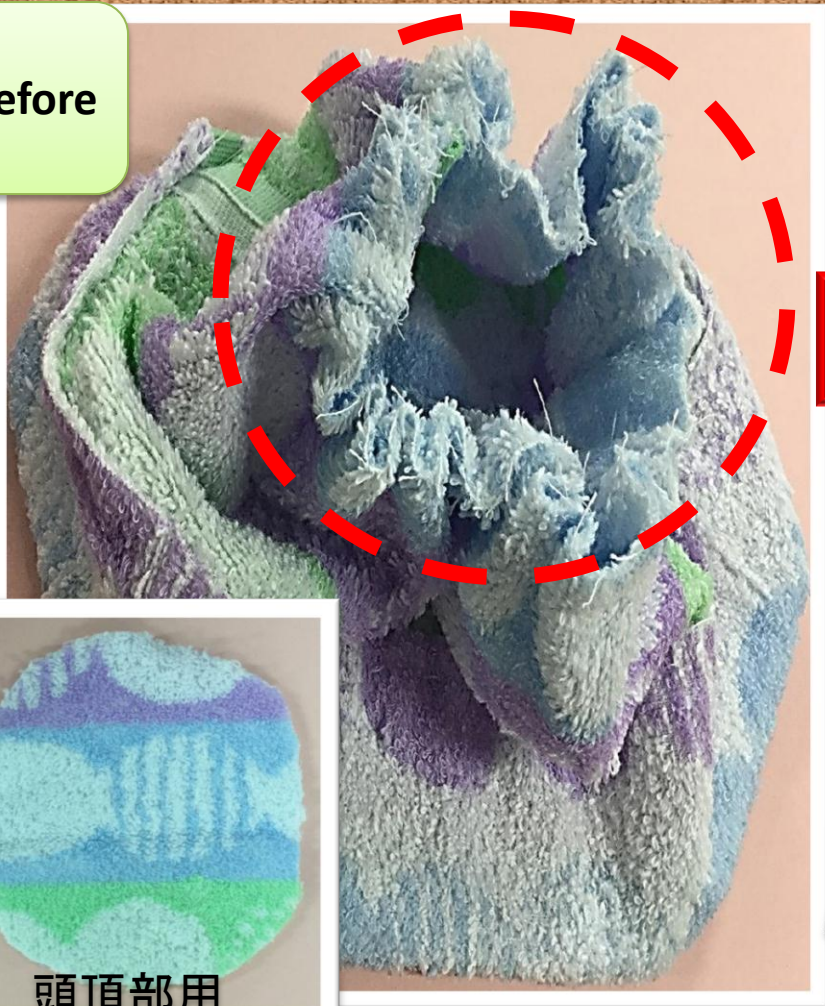
こんな感じになります

ギャザーが  
寄るよ



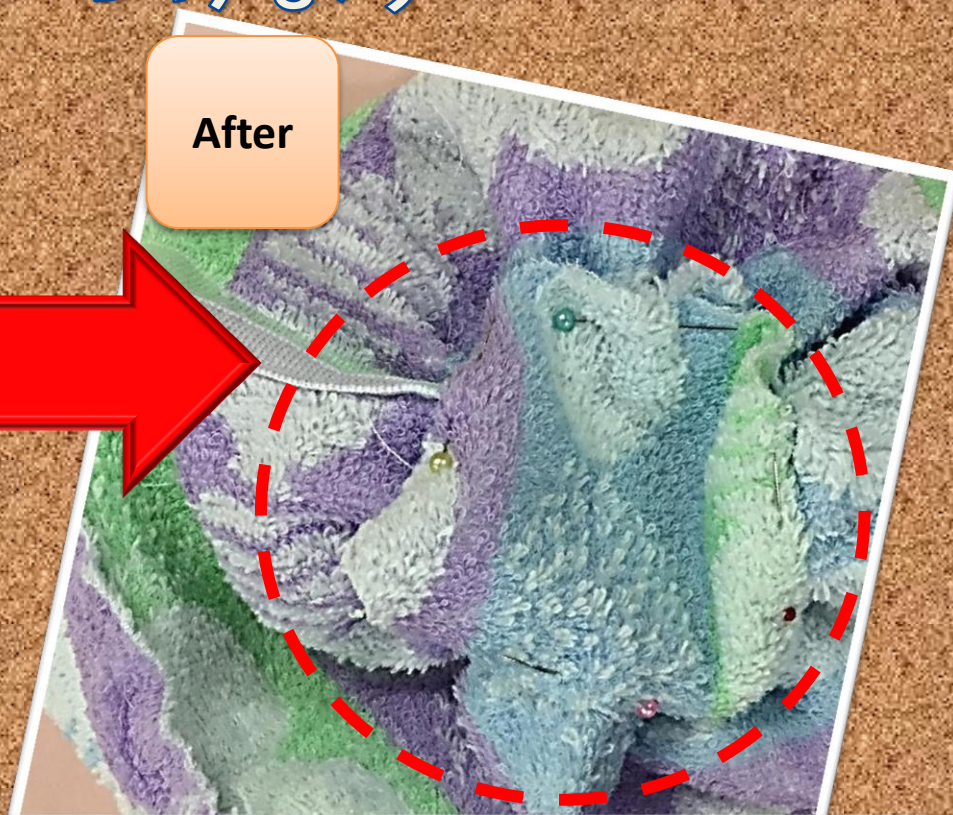
# 【頭頂部を覆って縫う(内側から)】 頭頂部用に切った布をギャザーを覆い ながら縫いつけます

Before



頭頂部用

After



まずは、まち針で留めていきます



ギャザーを入れ  
込むように留めて  
ると縫いやすくな  
りますよ

【ひっくり返して、外側頭頂部も縫う】



ギャザーを入れ込みながら縫うと綺麗になりますよ

# 縫い上がるとこんな感じ





完成