fukinoto 🔿

2021 **秋号** No.045

院内保育園での保育風景



・・・全員集合手遊び風景・・・



••• 遠足で大森山動物園に行きました

新病院建設について

新病院建設工事は、令和4年6月末の完成に向けて、順調に進捗しております。医療棟は最上階までの鉄骨や鉄筋コンクリートの躯体工事を進めており、内装や設備工事は低層階から順次施工しています。

また、医療支援棟は1階までの躯体工事を終えており、今後も順次、躯体工事や内装工事を行ってまいります。

安全第一に作業を進めてまいりますので、引き続き、ご理解とご協力をお願いいたします。

△新病院現在の状況(令和3年9月25日)



△内装状況



☆完成イメージ



☆病院改築スケジュール

		H 29年度	H 30年度	H 31年度	R2年度	R3年度	R4年度	R 5年度	R6年度
	立体駐車場建設								
					新病院廷	設工事	開		
	新病院建設	基本設	計 実施設計	it	医療機器	等整備	開院準開院		
					医療情報シ	ステム整 <mark>備</mark>			
A THE	旧病院解体								
+	外 構 整 備								

太腸がん肝転移外来 開設しました。



消化器外科 若林 俊樹

このたび当院で大腸がん肝転移外来を開設致しました。

転移性肝腫瘍の中で最も多いのが大腸がん肝転移と言われています。大腸がん肝 転移は手術をすることで生命予後の改善が見込めるものであり、当院では抗がん剤 による化学療法と組み合わせて積極的に大腸がん肝転移に対して手術を行っていま す。

大腸がん治療ガイドラインでは、肝転移に対する治療は肝切除、抗癌剤による化学療法、肝動注療法、および熱凝固療法が挙げられていますが、切除可能な肝転移には肝切除が推奨されています。肝切除を行ったあとの5年生存率は35~58%と非常に良好な成績と報告され2021年に出版された転移性肝がん診療ガイドラインでも標準治療となっています。また、最近では抗がん剤の進歩によって切除が難しい肝転移が抗がん剤投与後に切除ができるようになることも増えてきております。こちらも優れた成績が報告され治療効果が期待されています。

肝転移が切除できるかどうかの判断は施設、医師により差があります。当院は秋田県で2施設しかない肝胆膵高度技能修練施設で、肝胆膵外科高度技能医が2人在籍しております。肝切除の経験は豊富で傷の小さな腹腔鏡手術にも積極的に取り組んでいます。

専門外来の診療日は木曜日の午後完全予約制となっております。専門外来を新設することでより多くの方に専門性の高い最適な医療を提供できればと考えております。これからも引き続きよろしくお願い申し上げます。



栄養科紹介コーナー

栄養科は、管理栄養士7名と委託業者であるキャッスルホテルのスタッフ (管理栄養士・調理師ほか) 36名が在籍しています。

栄養科の仕事としては、入院患者さんの治療食の提供や栄養管理、入院・ 外来患者さんへの栄養指導があります。

★治療食の提供

入院患者さんの病態や栄養状態に合わせた食事を提供し、 疾病の改善・合併症予防のため栄養面からのサポートを行っ ています。

メニューの立案・食材の仕入れ・調理・配膳業務と、患者 さんの手元に食事が届くまでの一連の作業はキャッスルホテ ルのスタッフが行っています。

入院患者さんにとって食事は、唯一の楽しみと言っても過 言ではありません。患者さんの嗜好・アレルギー・病態によ るものなど多くの制限がある中でも、安全で、より美味しく、 食事の時間がひと時の癒やしになるよう努めています。

旬の食材を使い季節を感じられる『行事食』、秋田の食材にこだわった『地産地消メニュー』、出産されたかたへの『お祝い膳』、翌日のメニューを患者さん自身が選ぶ『選択メニュー』などはご好評を頂いております。

また、各入院病棟には担当管理栄養士がおり、患者さん個

人の嗜好や病態に応じた細かな対応に努めています。提供された食事が適切か、美味しく食べる ことができているか、必要栄養量が充足されているかを日々確認しています。

ベットサイドで直接患者さんにお伺いし、必要に応じて個人対応も行っています。





出産お祝い膳

★栄養指導

入院・外来の患者さんを対象に、医師の指示のもと個別に栄養指導を行っています。生活習慣病・消化管術後・嚥下障害・栄養不良・離乳食・食物アレルギー・摂食障害・その他あらゆる病態に応じた栄養指導が可能です。人はそれぞれ食習慣や嗜好・家族構成・就労などライフスタイルが違います。そのかたを取り巻く生活背景を考慮しながら、無理なく長期的に実践可能な方法を提案させて頂きます。

平日 9:00~16:00 1回 20~30分 原則として月1回まで、必要に応じて継続指導を行っています。

※入院患者さんに対しては、入院中に2回まで行うことができます。

栄養管理は全ての治療の基本です!!

今後も我々栄養科は、栄養の専門家として地域の皆様の健康に貢献いたします。

秋田県認知症疾患医療センター

「笑顔カフェ通信 😂 」を発刊しました!

例年では患者さんやそのご家族、認知症に関心のある方に向け「⇔笑顔カフェ」を開催しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止しております。その代わりに新しく「笑顔カフェ通信⇔」を発行し、「認知症に関する情報提供」「催し物等のお知らせ」「笑顔カフェの風景」などの情報を発信していくこととなりました。すでに第1号・第2号が発行されており、当院ホームページへも掲載中です。掲載内容につきましては、皆様のご要望にもお応えしていきたいと考えておりますので、ご意見や体験談をお寄せいただければ幸いです。

「最近、もの忘れが多くなったな」「認知症になったらどのような支援があるのかな」など、気になることや不安なことがあればいつでもご相談ください。

もの忘れ外来受診のご予約は、専用電話で受け付けております。

【専用電話】 018-866-7123

【受付時間】 9:00~16:00 (土・日・祝日・年末年始は除く)

笑顔カフェ通信 第 1 号

(令和3年7月発行)



笑顔カフェ通信 第2号

(令和3年9月発行)



地域の包括支援センターや コミュニティセンターにも 置いてもらっています!



地域医療連携の会 会員紹介

きびら内科クリニック

□診療科目:内科、呼吸器科、循環器科 □資 格:

日本循環器学会認定循環器専門医日本内科学会認定総合内科専門医、指導医日本祝春神医学会認定総合内科専門医、指導医日本祝春神医学会認定祝春神医学会認定



H15年に勝平地区に開業し、丸18年が過ぎました。「きびら内科クリニック」の由来は私の姓の「鬼平」からですが、地元栃木の日光にも鬼平姓が数件しかありませんので、絶滅危惧種の名字になってしまいました。

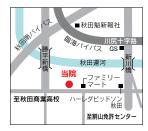
開業医が掲げるべきモットーは「寄り添う医療」ですが、もう一つ私が大切に考えている言葉として「鬼手仏心」という言葉を挙げたいと思います。この言葉は私の師匠、秋田大学第二内科初代教授 金澤智博先生の受け売りで、本来は一見すると恐ろしい手術の裏側に、慈悲の心があることを示す熟語です。30年前に大学の循環器病棟でこの標語を見るにつけ、神通力を持つ鬼のごとく、優れた技能を身につけなさい、ただし仏の心を忘れることなかれ、というのが師の教えと考えてきました。果たし得ぬ境地でありますが、今後もこの言葉を心に刻んでまいりたいと考えています。

なお私の長年の専門分野は超音波装置を用いた 心臓病、血管疾患の診断で、超音波検査の指導医と して、後輩医師や海外からの研修医、検査技師の教 育にもあたってきました。超音波検査は心臓や血管 のみならず、肝臓や胆嚢、腎臓、膵臓などの腹部臓 器を含め、甲状腺疾患などの診断にも重要で、この 装置をフルに活用しながら現在も診療にあたって おります。

今年7月に循環器専門医・超音波指導医である 飯野貴子先生が秋田大学 循環器内科から赴任され、 一段と循環器診療のレベルアップができました。現 在は医師2名体制で診療しておりますし、3年前

から導入した予約制も相 まって待ち時間も大幅に 削減できております。

今後もスタッフー同、暖かみのある医療サービスが提供できるように日々努力してまいります。



診療受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:30			×			
15:00~18:00			×			×

※水曜・日曜日・祝日は休診日となります。土曜日は午後休診です。



市立秋田総合病院の院内教室・健康講座について、ホームページに資料を公開しています。

現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、院内教室・健康講座の 開催を見合わせています。そこで、当院ホームページ内の「院内教室・健 康講座」ページに、医師・看護師・医療職から、病気や食事、運動につい てのアドバイスなど各種教室資料を公開しています。ぜひご覧ください。



まは事帰りに 夕暮れ乳がん・子宮頸がん検診を実施しています。

当院では「秋田市の乳がん・子宮頸がん検診」を実施しております。また、お仕事等で日中に来院できない方のために、同じ内容で夕方5時から「夕暮れ乳がん検診・子宮頸がん検診」も実施いたします。大切なあなたの健康のために、お仕事帰りに、ぜひお気軽にご利用ください。

対 象	秋田市に住民票があり、勤務先等で検診を受ける機会がない方※詳しくは、当院のホームページをご覧ください。				
実施期間	6月~2月の毎月2回(第1・第3水曜日) 11/17、12/1、12/15、1/5、1/19、2/2、2/16				
受付時間	●乳がん検診 17:00~18:30 ●子宮頸がん検診17:00~18:00				
予約方法	検診希望日の1週間前までに電話で予約してください。(事前予約制) 予約先 「事務局医事課」 電話018-823-4171 時 間 9:00~15:00(土・日・祝日を除く)				

患者の権利

- 1. 個人としていつも人格を尊重される権利があります。
- 2. 誰でも平等に良質で安全な医療を受ける権利があります。
- 3. 充分な説明を受け、自ら治療法を決定する権利があります。
- 4. 自分が受けている医療について知る権利があります。
- 5. 医療を受けるときに主治医以外の意見(セカンドオピニオン)を聞く権利があります。
- 6. あなたの医療上のプライバシーが保護される権利があります。
- 7. 自分が受けている医療について苦情を申し立てる権利があります。

市立秋田総合病院

理 念

●市立秋田総合病院は、すべての人々の幸福のため、良質で安全な医療を提供し続けます。

基本方針

- 常に医療水準の向上に努め、地域の中核病院として多様化する医療への要望に応えます。
- 患者さんの権利や意思を十分に尊重し、診療情報の提供による相互理解に基づく医療を行います。
- 医療の安全のさらなる向上に努め、患者さんが安心できる医療を行います。
- 職員にとり働きがいのある就労環境の整備に努め、質の高い医療人を育成します。
- ●業務の改善と効率的な運営に努め、健全で安定した経営基盤を確立します。

広報誌『ふきのとう』2021 秋号 正誤表

広報誌『ふきのとう』2021 秋号 P.5 下段「地域医療連携の会 会員紹介」内の表記に誤りがございました。 以下のように訂正し、お詫び申し上げます。

5ページ下段 10 行目

(誤) 金澤智博先生 ⇒ (正)金澤知博先生

以上