

高校生病院一日体験

平成19年7月31日に将来医師を目指している高校生を対象とした病院体験が行われました。7名の高校生が白衣を身にまとい医師、看護師のアドバイスをもらいながら、AED（自動体外式除細動器）の操作や心電図検査、超音波検査などを体験しました。





出産特集



新しい家族をむかえ、満足するお産をするために「バースプラン」をたててみませんか。

バースプランとは

産婦人科病棟では、今年1月よりバースプランを開始しました。バースプランとは自分たち夫婦がどのようなお産をしたいかという出産の計画を意味します。バースプランを夫婦で考えることで、どのようなお産をして、どんな風に新しい家族を迎えるのかをイメージする事ができ、お産に対する考えを整理することができます。どんなお産をしたいかを考えることによって、妊婦さんが自らお産に臨むことができ、それによって満足なお産につながります。

当院では、妊娠中期にバースプラン用紙を妊婦さんに渡して、あらかじめ決められた項目を希望のかぎり選んでもらうシステムをとっています。妊婦さんが夫や家族とお産について考えるよい機会となります。またバースプランをはじめてから夫立ち会い出産も増えて、家族で新しい生命の誕生を迎えています。

バースプランでもっとも希望が多いのは「カンガルーケア」です。カンガルーケアは出生直後に、カンガルー親子のように、赤ちゃんをお母さんの胸に抱かせて、直接肌と肌を触れ合います。お母さんの肌に触れた赤ちゃんは、安心して、ときには赤ちゃんから乳房に吸い付きはじめることもあり、その場面はとても神秘的で生命の力強さを感じたと話すお母さんもいます。

バースプラン



感想

カンガルーケアをやってみて、10ヶ月間お腹にいた子にやっと会えたんだって実感しました。

夫立ち会い出産をしての感想

夜勤明けで疲れているのにずっとそばについててくれて、励ましてくれた夫に心から感謝です。本当に心強かったです。



◆◆ 母乳外来のご案内 ◆◆

当院では、助産師による「母乳外来」を開いております。

産後のお母さん、赤ちゃんの母乳育児を応援しています。

おっぱいの事で、心配、不安のある方
赤ちゃんの体重が増えているか、心配な方
育児に自信がなくて心配な方、 など…

マンツーマンで、おっぱいマッサージの実施、育児相談を行います。

当院で出産された方はもちろん、他院で出産された方もお越しください。

全予約制 料金 1,000 円

毎週火・木 14:00 ~ 16:00

問い合わせ先 事務局医事課 018-823-4171

大腸腫瘍に対する 内視鏡治療の工夫



大谷 節哉 先生
(消化器内科・代謝科)

大腸腫瘍も現在では、内視鏡で治療が可能なケースが増加し、QOL(生活の質)が、格段に改善しています。その内視鏡治療について消化器内科・代謝科の大谷先生に伺いました。

大きさが2cm未満の大腸腫瘍の内視鏡治療は比較的容易ですが、2cm以上になると分割した切除になります。食道や胃の腫瘍では、2cm以上の腫瘍でも内視鏡の粘膜下層剥離術(ESD)という病変を少しずつ剥がしとる治療で一括切除可能ですが、大腸では①壁が薄い事、②細く長い管腔、③ヒダや屈曲部がある事、④蠕動運動のため、ESDは偶発症の危険性が高く普及には至っていません。しかし当科では①細径内視鏡を使用、②体位変換を駆使する事、③病変中心部からの放射状剥離(図1)を行う事で大腸ESDの手法を安定させ治療成績を向上させてきました。



図1

これまで当科では大腸腫瘍101病変に対してESDを施行してきました。その内訳は腺腫51例、腺腫内癌20例、粘膜癌20例、粘膜下層癌6例、カルチノイド腫瘍4例で、腫瘍長径は10-62mm、平均24.7mmで一括摘除率は90.1%(91/101)、腫瘍径2cm以上の病変でも89.0%(73/82)と良好な成績

が得られました。合併症は腹膜炎2例(2%)、出血2例(2%)を認めましたが4例とも保存的に軽快しています。図2、3は病変中心部から



図2

の放射状剥離でESDを施行した腫瘍径65mmの早期大腸癌です。ESDによって、癌の深さが浅ければ大

きさに関係なく内視鏡で一括切除が可能となりました。

今後も症例を蓄積し手技を確立したいと思っています。

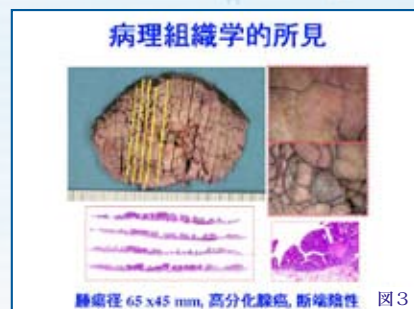


図3

大腸がんを手術した方の食事

大腸・直腸を手術された方は大腸からの水分の吸収が減少することにより、軟便や下痢になりやすくなったり、大腸の蠕動運動が障害されることにより便秘になることがあります。

直腸を手術された方は、便の貯留機能が減少あるいは失われるため、頻便傾向になります。小腸や大腸の癒着により、内容物の通過不良が生じ、腹部の膨満感や腸閉塞を生じることがあります。

これらの症状は食事療法で完全に防げるわけではありませんが、生じにくくすることは可能です。

基本的なことはおいしく、ゆっくり、楽しく、食べることです。バランスのよい食事に心がけましょう。

1. 一度にたくさん食べ過ぎないようにしましょう。
退院後1~2ヶ月は、1回の食事を腹7分目から8分目にしましょう。

2. ゆっくり良くかんで食べましょう。

3. 規則正しく食事をとりましょう。

不規則な食事は、便通を不安定にし、下痢、便秘、頻便をおこしやすくなります。

4. 食事はバランスよく、消化しやすいものを中心にとりましょう。



大腸がんを発見する 手がかりになる便潜血検査

人間ドックや検診などで行われることが多い便潜血検査。便の中に血液が混じっていないかどうか調べるもので、肉眼的にはわからないような微量な出血でも検出することができます。便中に混じった血液のヘモグロビンを免疫学的に検出する方法で食事制限をすることなく検査できます。ただし、大腸内の出血だけでなく、痔などでの出血でも陽性になってしまいます。また、出血のないがんがある場合は陰性になってしまいます。

基本検診のご案内



40代になるころから増えていく生活習慣病は、生活習慣の積み重ねにより、気がつかないうちに病気になるやすい状態になってしまい、発病してしまうものです。健康で明るい生活を送るためにゆっくりとした気持ちで健康診断を受けましょう。

当院では、9月より基本検診（乳がん検診は8月より実施中）を行います。事前予約（電話予約）が必要となります。下記問い合わせ先までご連絡下さい。

実施期間 9月～10月（乳がん検診は8月～11月）

対象 秋田市に住民登録し、平成20年3月31日までに40歳以上になる方

検診内容

- 基本検診：問診、血液検査、尿検査、眼底検査、心電図検査他…………… 料金 2,500 円
- 大腸癌検診：問診、便の潜血反応検査…………… 料金 1,500 円

下記検診には受診の対象がありますので電話でご確認下さい。

- 前立腺がん検診：問診、血液検査…………… 料金 1,500 円
- 乳がん検診：マンモグラフィー撮影、問診、視触診
(40代)…………… 料金 2,900 円
(50代)…………… 料金 2,300 円
- 子宮がん検診
問診、子宮頸部細胞診…………… 料金 1,800 円

電話予約受付：8月22日(水) から平日午後3時～4時
問い合わせ先：事務局医事課 018-823-4171

フラワーショップのご案内

お見舞いにお持ちの他、職場や家にお花をかざってみてはいかがでしょうか



当院1階にフラワーショップ（HIBIYA-KADAN）があります。お客様のご希望にそって花束やアレンジメントをつくるほか、自動販売機（24時間）でも購入できます。院内のほか全国各地へ配送もおこなっています。9月は蘭がおすすめです。

お見舞いの他、職場や家にお花を飾ってみてはいかがでしょうか。

市役所竿燈会の竿燈妙技

今年も市役所竿燈会の皆様が病院前にきてくれました。笛や太鼓にあわせて、高さ12mもある竿を差し上げ、肩や腰、額にのせ、卓越した技を披露してくれました。患者さんもその技に拍手や歓声を上げ、喜んでいました。



市立秋田総合病院

理念

- 市立秋田総合病院は、すべての人々の幸福のため、良質で安全な医療を提供し続けることを目指します。

基本方針

- 患者さんに信頼されるあたたかい、心の通い合う医療を行います。
- 多様化する医療への要望に応えるために、常に医療水準の向上に努め、地域の中核病院としての役割を果たします。
- 患者さんの権利や意思を尊重し、十分な診療情報の提供と相互理解に基づく医療を行います。
- 医療の安全のさらなる向上に努めます。
- 良質な医療を提供していくために、健全な病院経営を目指し、業務の改善と効率的な運営に努めます。

編集・発行／市立秋田総合病院 平成19年8月30日発行

〒010-0933 秋田県秋田市川元松丘町4番30号 Tel(代表)：018-823-4171 Fax：018-866-7026

E-mail：ro-homn@city.akita.akita.jp <http://www.city.akita.akita.jp/city/ho/newho/default.htm>