

ふきのとう

2006
夏号
No.015

4月から当院のスタッフとして
新たにスタートを切った
元気いっぱいのフレッシュマンです!!

笑顔でがんばります!!

●がんばりますので、
よろしくお願いします。

●明るく元気に
笑顔で頑張ります。

●明るさと元気は常に
忘れないよう心掛けます。

●笑顔を忘れずに
頑張ります。

●患者様が安楽に
過ごせるよう頑張ります。

●体調管理に気をつけ
頑張りたいです。

●早く仕事を覚えられるよう
がんばりたいです。

●明るく頑張って行きます。
よろしくお願いします。

●一日も早く仕事に慣れるように
がんばります。

●毎日笑顔で頑張ります。

●いつも元気な
看護師になりたいです。

●これまで経験してきたことを生かし、
多くのことを学び
がんばっていきたいと思います。

●これからもっともっと
頑張ります。

●笑顔とありがとうの心で
仕事をしたいです。



医療費(診療報酬)が改定されました

この4月、2年に1回程度実施されている厚生労働省の医療費改定(診療報酬改定)がマイナス3.16%という過去最大の下げ幅で行われました。今回の改定では、「患者さんから見て分かりやすく、患者さんの生活の質を高める医療を実現する視点」や「質の高い医療を効率的に提供するために医療機能の分化・連携を推進する視点」など4つの大きな方針で内容が検討され実施されています。具体的には、病院と診療所で異なっていた初診料金の統一や紹介先の医療機関によって異なっていた診療情報提供料が簡素化されたこと、また、入院病棟では日勤や夜勤などの各時間帯に看護職員1人が何名の患者

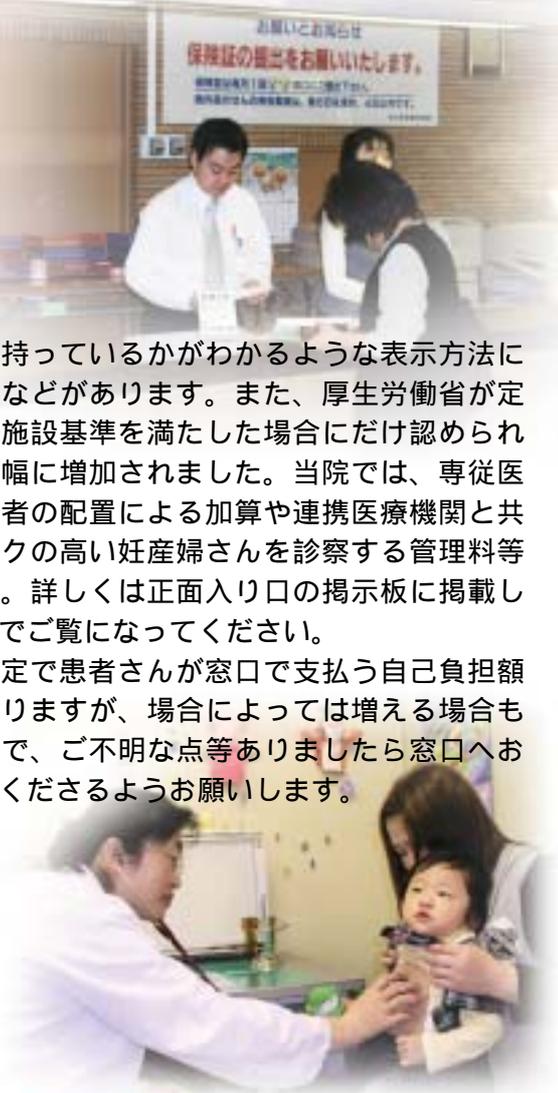
さんを受け持っているかがわかるような表示方法に改めたことなどがあります。また、厚生労働省が定める一定の施設基準を満たした場合にだけ認められる項目が大幅に増加されました。当院では、専従医療安全管理者の配置による加算や連携医療機関と共同してリスクの高い妊産婦さんを診察する管理料等があります。詳しくは正面入り口の掲示板に掲載していますのでご覧ください。

今回の改定で患者さんが窓口で支払う自己負担額が変更になりますが、場合によっては増える場合もありますので、ご不明な点等ありましたら窓口へお問い合わせくださるようお願いいたします。

主な改定内容

3割負担の方の場合

初診料765円 **810円**
 入院時食事療養費..... 1日780円 **1食260円**
 その他各種検査、薬・医療材料が市場実勢価格を踏まえ下がっています。



「病理診断」ってなあに? その3

手術で摘出された臓器・組織の診断

手術で摘出された臓器・組織についても病理診断を行います。まず病理医が肉眼で病変の大きさや性状、広がりなどを確認し、診断に必要な部分を切り取ります。次いでこれらの部分について、顕微鏡標本を作ります。病理医は標本を顕微鏡で観察し、どの様な病変か、どの位進行しているか、手術で全部取りきれているか、癌の場合はタチの悪さや転移が有るか無いか、などを調べます。その結果を報告書にまとめ、**手術後の治療方針の決定に役立つ情報として臨床医に提供します。**

手術中の迅速診断

手術中に病変部から組織の一部が採取され、それを迅速に(一般には20分程度)組織診断することがあります。これは、進行中の手術において**一番適切な手術方法を選択するために行う**ものです。病理医が顕微鏡で観察して診断を行い、その結果を手術中の担当医に伝えます。担当医は例えば、臓器、病変をどのくらいまで切除するか(例:乳癌で乳房温存できるか、胃癌で胃を全部取るべきか、一部に留められるかなど)などを迅速診断の結果により決定します。病理医の常勤する施設では、最も適切な手術方法の選択が可能になります。



「手術中の迅速診断」

病理解剖

病死された患者さんがどのくらい病気が進行していたか、治療は適切であったか、死因は何かなどを明らかにするため、御遺族の承諾のもとに解剖させて頂くのが病理解剖です。病理解剖の肉眼所見は解剖を行った病理医から主治医へ報告され、ご遺族に説明されます。病理解剖の結果が蓄積されることによって、他の方法では得がたい医学の進歩への貢献も期待されます。

「閉塞性動脈硬化症」

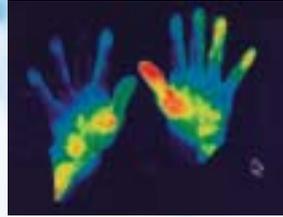


「動脈硬化症は脳や心臓
だけではなかった！」

というわけで、今回は
血管の変化を早く調べて
早く治療できるように、
心臓血管外科の星野先生
にお話を伺いました。

みなさん、「動脈硬化」という言葉はよく耳にすることだと思います。動脈の内膜にコレステロールが溜まり血管が狭くなる病気です。心臓の血管（冠動脈）の動脈硬化が進むと、狭心症や心筋梗塞を起こし、脳の動脈が狭くなれば脳梗塞を起こします。

じつはこの動脈硬化は足の動脈にもよく起こります。それが閉塞性動脈硬化症です。動脈硬化が進行して足の動脈がつまるのです。最もつまりやすいのは太股の動脈（浅大腿動脈）です。病状が進行すると、足の先端に血液が通わなくなり、最悪の場合には足が



腐ってきてしまいます。

閉塞性動脈硬化症は、足の動脈の拍動を触れてみたり、足の血圧を測定するなど、外来での簡単な検査で診断することができます。

また今度当院で導入する予定のサーモグラフィー装置は、体に器械を接触させないで皮膚の温度を測定できる装置で、動脈閉塞による皮膚温度低下の測定や、薬物療法の効果の判定に有用です。

閉塞性動脈硬化症の治療は、初期の段階であれば外来での内服治療で症状は改善します。しかし病状が進行している場合には、入院しての薬物治療やカテーテル治療、さらには手術が必要になってきます。

次のような症状が見られたら、心臓血管外科を受診してみてください。

- ・足の指が変色してきた（白または紫）
- ・足が冷たい
- ・歩いたときふくらはぎが痛くなる
- ・安静にしているでも足が痛んだりしびれたりする

閉塞性動脈硬化症の検査

血圧脈波検査

血圧と脈波という循環動態の基礎情報を用いて血管の状態を評価します。血圧は両腕と両足首を同時に測定し、その比を利用することにより足動脈の狭窄がわかります。この比が0.9以下の場合には下肢閉塞性動脈硬化の疑いがあります。もうひとつの脈波は腕から足首までの動脈壁を伝わる圧力波の速度で、この値が大きいほど動脈硬化が進行していることを表します。実際の検査時間は10分程度です。

サーモグラフィー検査

赤外線で人体表面の温度を計測することにより、血行障害、炎症など表面温度に影響を及ぼす疾患を診ることができます。表面温度は個人差が大きいので左右対称に計測したり、冷水や温水につける前後で計測を行ったりします。この検査の良いところは機械が患者さんに触れることもなく、しかも何の痛みもなく短時間で終わってしまうことです。結果の画像もたいへん分かりやすいものです。



市立病院全面禁煙のお知らせ

従来病院建物内について全面禁煙としておりましたが、喫煙が健康被害の要因となっていることを考慮し、病院敷地内を含み全面禁煙とすることにいたしました。ご理解とご協力をお願いいたします。

禁煙範囲▶ 病院敷地内および病院建物内ならびに第1駐車場内。

実施時期▶ 平成18年7月1日～

問い合わせ▶ タバコがやめられない方は、禁煙外来を受診してください。
禁煙外来(医事課 電話 018-823-4171)



第10回市民のための健康講座開催のお知らせ

体に負担の少ないがん治療最前線

今回は、日本人に頻度の高い、胃癌、大腸癌の最新治療と最近注目されている放射線療法を紹介するとともに、癌の早期診断のための健康診断と日頃どのような生活を心がけるべきかについてお話しします。参加は無料となっております。お気軽にご参加下さい。

日時

平成18年6月24日(土曜日)
午前10時から11時30分

場所

市立秋田総合病院 1階外来ホール

参加費

無料

ボランティア募集

地域の皆様に開かれた病院をめざし、「市立秋田総合病院ボランティア」を募集しています。

ご自身の技術や経験を生かし、医師・看護師・その他の職員と協力して、患者さんに信頼されるあたたかい、心の通い合う医療が行えるよう協力していただける方をお待ちしております。



ボランティア活動の内容

外来患者さんの案内業務(午前9時～正午)
アートボランティア(随時)(午後1時～午後4時)ほか上記以外の活動・日時についても相談に応じますので、お問い合わせ下さい。

申し込み方法

「市立秋田総合病院ボランティア希望申込書」(ホームページにてダウンロードできます。)に記載の上、事務局医事課に提出してください。後日面接・説明会を行います。

問い合わせ先

市立秋田総合病院 医事課 電話018-823-4171

市立秋田総合病院

理念

市立秋田総合病院は、すべての人々の幸福のため、良質で安全な医療を提供し続けることを目指します。

基本方針

患者さんに信頼されるあたたかい、心の通い合う医療を行います。
多様化する医療への要望に応えるために、常に医療水準の向上に努め、地域の中核病院としての役割を果たします。
患者さんの権利や意思を尊重し、十分な診療情報の提供と相互理解に基づく医療を行います。
医療の安全のさらなる向上に努めます。
良質な医療を提供していくために、健全な病院経営を目指し、業務の改善と効率的な運営に努めます。



平成18年5月25日発行(年4回発行)No.015